



医療法人 幸晴会

発行日 令和7年7月1日
発行元 医療法人 幸晴会
発行部数 2100部

日向ぼっこ通信 Vol.46



「デイサービスセンター中谷」利用者様の切絵作品

55年前を思い出しながら大阪・関西万博を楽しむ

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真を提供いただける方は、中谷クリニック法人機関紙担当(☎072-993-5585)またはサービス提供事業所までご連絡下さい。なお、応募が複数の場合は、審査を経て選ばさせていただきます。

特集

P.2

EXPO2025 大阪・関西万博を デイ中谷で満喫

目次

EXPO2025 大阪・関西万博をデイ中谷で満喫	P.2
「かんたき」ってどんな人が利用してるん？	P.3
飯地院長の一聞一湯 Vol.33	P.4
我らリハビリテーション部！	P.5
INTERVIEW 人財インタビュー	P.6
写真アラカルト／今年も法人内部研修が始まりました！	P.7

大阪・関西万博をデイ中谷で満喫

関西万博が開催され、連日テレビで特番が放送されています。利用者様の多くは1970年の万博に遊びに行った方がほとんどでした。その時の思い出話に花を咲かせました。今回の万博でも行きたいと言われる方がほとんどでしたが、チケットの予約方法の難しさ、体の不調や体力に自信がなく行けないとのことでした。そこでデイサービスセンター中谷では、現地に行かなくても万博に行った気分を味わえるような取り組みを行いました。



当初の1970年万博チケット&パンフレットを展示しております。



「ミャクミャク」貼りえ制作



「ミャクミャク」折り紙制作



YouTubeでパビリオン見学



万博すごろく！ 国旗の裏にその国にまつわるクイズやイベントなどがあり大変盛り上がりしました。



「かんたき」ってどんな人が利用してるん？

●看多機利用者様(ケース2)

老健退所後の在宅生活が可能になるためのサービス探しが動機

◇看多機利用開始時の状態

老健より退所後の相談がありました。施設入所の話もありましたが、その前に在宅生活を続けられる看多機サービスを選んでいただきました。

◇提供サービスの目的や意図

自宅内やデイ利用中は歩行器使用で移動されています。それに加え、平行棒で脚力向上のための歩行訓練を行っています。段差等あるときのみ車イスを使用し、できるだけ歩行の支援を行っています。

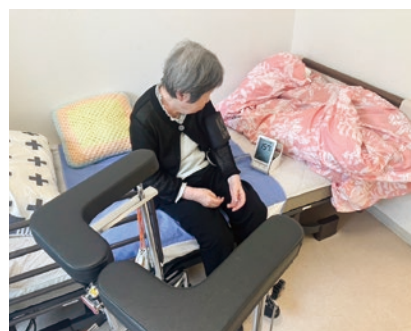
◇看多機の今後の役割と期待効果

宿泊を利用しながらご家族の介護負担を減らしつつ、訪問看護、介護で在宅での生活を継続できるように支援ができるのは看多機ならではのサービスです。

すぐに施設ではなく、こういったサービスがあることを知っていただけたらと思います。



平行棒で脚力向上のための歩行訓練



看護師による定期的なバイタル測定

《利用者情報》

世帯構成	本人様独居・在宅時娘様が交代で支援							
年齢(性別)	90歳代(女性)					介護度	要介護3	
ADL	移動		食事			排せつ		
	見守り(杖歩行)		自立			自立		
	入浴		着替え			整容		
	一部介助		一部介助			一部介助		
主傷病名	慢性心不全・認知症・抗利尿ホルモン不適合分泌症候群							
利用状況	サービス	月	火	水	木	金	土	日
	デイ	●	●	—	●	—	●	●
	訪問介護	—	—	●	—	●	—	—
	訪問看護	—	—	●	—	—	—	—
	泊まり	●	—	—	—	—	●	●



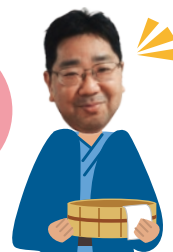
看護小規模多機能ホーム中谷

【住所】
〒581-0869
大阪府八尾市桜ヶ丘
2-121-6
☎ 072-992-8080



《利用料金の目安》

費用合計(目安)	介護保険料(1割負担)		約34,000円
	自 費	食 費	約26,000円
約90,700円		宿泊費	約30,000円
		他実費	約700円



ライオン、カネボウ、資生堂などライバル各社との戦いの中で求めら

小学生の時にフランスで「週に何回髪を洗うか？」という話題が出ま

の人の洗髪は1週間から10日に1回ぐらいのペースでした。



花王メリットシャンプーの広告



新聞広告

戦時中を挟んで1959年の広告では推



広告ポスター

たもののそれは「差別化」です。

そして意図せずに「ジंकフピリチオン効果」という心

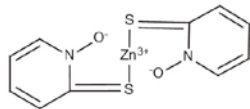
現在でもZn²⁺が何なのかわかる人はずいといと思いま



花王メリットシャンプーの広告



「インパクトの瞬間」の表紙



構造式

加価値戦略と洗髪回数の更なる増加、朝シャンの登場です。

一方、この間も徐々に日本人の洗髪頻度は上がり、髪

販売を中止し、自主回収されています。



ジंकフピリチオン効果を狙った広告が多く出た



我々 リハビリテーション部!

今回は「**関節の運動**」がテーマです。



関節の動きが小さくなると 日常生活への支障が大きくなる

関節の硬さ



筋活動低下

起居動作および
歩行能力低下

関節の硬さと筋力の低下は**相互**に影響します!

股関節の運動

1

内ひねり・外ひねり



膝のお皿を
外に向けます



膝のお皿を
内に向けます



股関節の動きを
意識してください!

股関節の運動

2

後方への動き



何かにつかまり
ましょう

1. 身体を前方へ
曲げていく

2. ゆっくりと
身体を起こす



後に出した足の股関節の動きを意識してください!

関節の動きを改善し
生活動作の安定性を高める

住み慣れたご自宅で ご家族様と過ごす時間を 大切にしたい



Passion 仕事への情熱

在宅生活をサポートする仕事の喜び

私は前職まで老人保健施設での勤務が長かったので、看多機で働き始めたときは、訪問やデイといった初めての経験が多くで戸惑いもありました。また、看多機では、在宅生活を支援する介護の難しさを感じることもありますが、ご自宅に利用者様をお送りしたときに、家族様が「おかえり」と笑顔で迎えられている姿を見ると嬉しさが込み上げてきます。利用者様がご自宅で暮らし続けていくために、こういった支援が必要かをスタッフで話し合い、不安に思っておられる部分を補い、利用者様とご家族様が安心して在宅生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。

Challenge やりがい

常に笑顔が絶えない明るい職場を目指して

仕事中は常に笑顔！ 不機嫌な態度を利用者様は敏感に感じ取られます。それにより利用者様がスタッフに何も頼めなくなってしまうことにもなりかねません。また不機嫌な態度はスタッフにもいい影響を及ぼしません。逆に笑顔は周りにも伝わり、好循環が生まれていきます。「自分の機嫌は自分でとる」をモットーに、時には冗談を交えながら職場が明るい雰囲気になるように心掛けています。

Off Shot

オフショット

蒸気機関車が好きで旅行を兼ねて乗りに行くのが楽しみです。動かすための準備は本当に大変そうですが、電車にはない「生き物感」が魅力です！

全国で運行されているすべてのSLに乗りたいです。



しかめっつらで
ゴメン!!

看護小規模多機能ホーム中谷

主任・介護福祉士
FUKUDA MASAHIRO

福田 全宏

入社 令和4年9月入社

写真アラカルト

投稿写真大募集！

幸晴会での様々な活動の様子、動植物や風景、感動の瞬間などジャンルは不問です。幸晴会の関係者やご家族の皆様からの写真をどしどしご応募ください。

※写真画像（JPEG 形式）とあわせて、投稿者（ニックネーム可）、タイトル、簡単なコメント（30 文字程度）をご記入ください。※掲載の採否は事務局で選考いたします。

投稿先 日向ぼっこ通信編集事務局 E-mail : kouseikaizaitakubukai@gmail.com



ひ孫がホームに遊びに来てくれました
(こうせい苑グループホームスタッフ撮影)



グループホームの外出行事で、くら寿司に行きました
(第二こうせい苑GHスタッフ撮影)



元保育士の入居者様が生演奏してくださいました
(ジ・アール旭ヶ丘スタッフ撮影)



こうせい苑の庭のバラが今年も満開です
(こうせい苑デイサービススタッフ撮影)



おやつレクでパンケーキ作りをしました。
うさぎがポイントです（看多機インスタより）



岡寺のあぢさる回廊での1枚。皆様のさらなる
幸せをお願いしてきました(本部スタッフ撮影)

今年も法人内部研修が始まりました！

当法人では、毎年、職員のスキルアップのため、内部研修システムを構築し、様々な研修を実施しております。法人全体の内部研修に各事業所から数名参加していただき、さらにその参加者が各事業所に戻り、伝達研修を行ってもらうシステムとなっています。

すべてのスタッフに研修の機会を提供し、より質の高いサービスを提供できるよう取り組んでいます。



研修でスキルをアップする職員

日付	講師担当部署	研修内容
5月26日	こうせい苑デイ	レクリエーションについて
6月2日	デイサービス中谷	接遇について
6月9日	看護小規模多機能	法令遵守・倫理について
6月16日	C K 給食事業部	食中毒について
6月23日	ジアール中田2号館	防災・緊急時の対応
6月30日	ジアール北木の本	高齢者虐待防止について
7月7日	ジアール旭ヶ丘	事故発生時の対応と再発防止
7月14日	こうせい苑GH	認知症について
7月21日	第二こうせい苑GH	身体拘束等の排除
7月28日	中谷ヘルパー	オムツ交換について
8月4日	中谷ケアプラン	介護予防について
8月11日	訪問リハビリ	介護技術について
8月18日	通所リハ	クレーム対応について
8月25日	ジアール八尾木	人権・プライバシー保護について
9月1日	ジアール中田	入浴介助について
10月20日	訪問看護	感染症蔓延防止について

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
- 《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



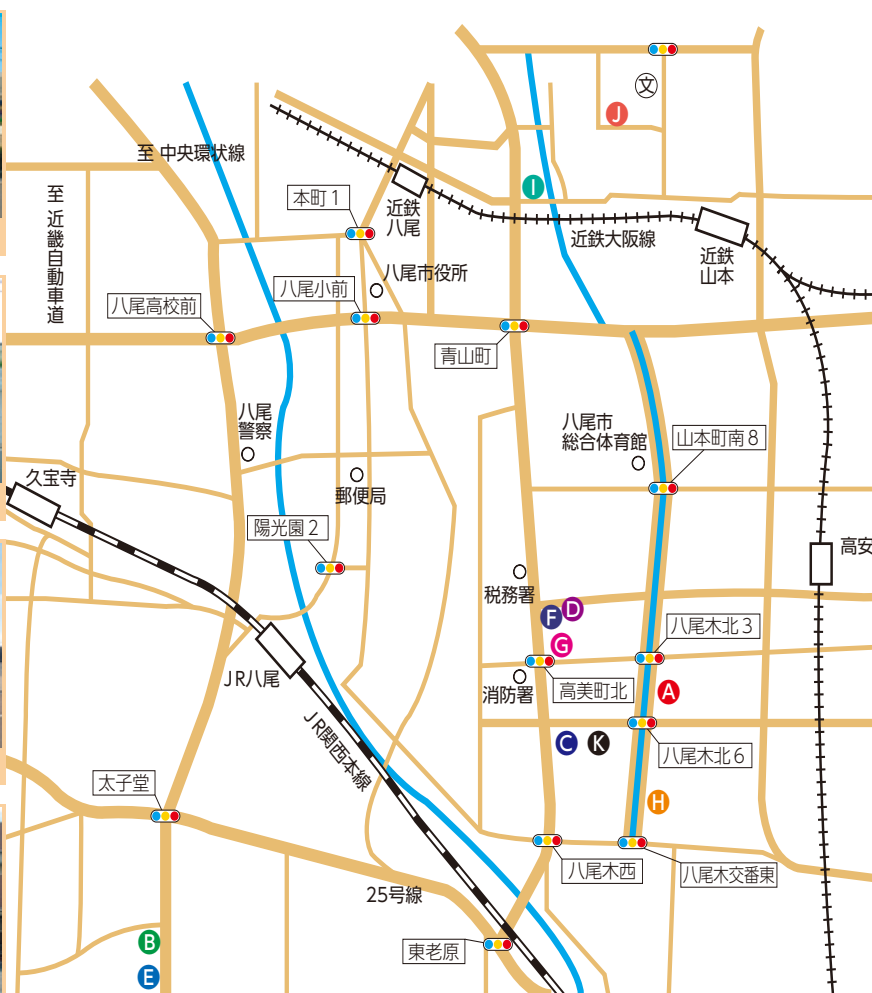
八尾木北 4-11-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、お問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索