



医療法人 幸晴会

発行日 令和6年1月1日
発行元 医療法人 幸晴会
発行部数 2100部

日向ぼっこ通信 Vol.41



デイサービスセンター中谷の利用者の作品

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真の提供を頂ける方は、中谷クリニック 法人機関紙担当《072-993-5585》またはサービス提供事業所までご連絡下さい。尚、応募が複数の場合は、審査を経て選ばせて頂きます。

特集

P1~2 各管理者の新年の抱負

目次

飯地院長の一問一湯	P3
我らリハビリテーション部	P4
INTERVIEW 人財インタビュー	P5
幸晴会からのお知らせ	P6



謹賀新年



医療法人 幸晴会
理事長
矢原 靖之

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、ますますご清栄のことと心よりお慶び申し上げます。
平素は、医療法人幸晴会中谷クリニックグループをお引立て頂き、誠にありがとうございます。
昨年5月には、コロナウイルス感染症がようやく5類に分類され、一般的には普通の生活が垣間見えるようになりました。医療・介護業界においては、クラスター予防対策や発熱等外来、予防接種の実施などまだまだ普通の生活には戻れておりませんが、日々職務を全うすべく努力している次第であります。
また、今年4月には医療・介護報酬の同時改定が控えております。
医療法人幸晴会中谷クリニックグループは、改定についても責務を持って対応し、今年も地域に根付いた医療・介護サービスの提供を行う所存であります。
末筆となりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ新年の挨拶と返させていただきます。



医療法人 幸晴会
中谷クリニック
院長(管理医師)
飯地 理

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
旧年中は地域の皆さまには当院に多大なるご厚情を賜り心より御礼申し上げます。
昨年はコロナ感染症が続く中で、徐々に人々の行動がコロナ前の方向に向かい始めた一年でした。
一方、行動の拡大とともにインフルエンザをはじめこの数年間抑えられていました様々な感染症が同時に流行しつつあります。
当院はこれら感染症の予防と治療に注力しつつ、地域のプライマリケア・在宅診療の充実に努めて参りたく存じています。
皆様におかれましては地域の身近な医療機関としてご相談をいただきますよう、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



各管理者の新年の抱負



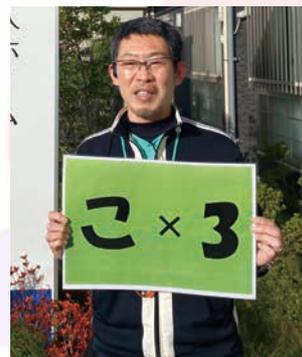
こうせい苑グループホーム



ホーム長 若山 英子

その人らしさを尊重し、家族様、入居者様、職員の絆を紡ぐことを大切に日々取り組んでいきます。

ジ・アール(慈亜留)旭ヶ丘



ホーム長 河野 伸生

当施設は、3つの「こ」①「ことば」②「こうどう」③「こころ」のすべてを持って、入居者様の心に寄り添った介護、看護を提供して参ります。

ジ・アール中田2号館



ホーム長 岩佐 薫

入居者の皆様には、「2号館は**楽**しい我が家だ♪」と思ってもらえるよう、毎日スタッフ全員で仕事に励んでいます!! スタッフにとっても「**楽**しい職場」であることを目標にしています(^^)/

ジ・アール(慈亜留)北木の本



ホーム長 山崎久美子

看護、介護スタッフが寄り添いその人らしく暮らしていけるよう支援します。いつでも**安**心できる環境でお過ごしいただけます。またホテルコストも比較的**安**価となっております。

デイサービスセンター中谷



センター長 増田 智

「**誠**心を持ち、**誠**意の限りつくし、ご利用者様やご家族様、地域住民に愛される」そんな魅力的なデイサービスを目指しております。

中谷クリニックヘルパーセンター 夜間対応安心コール中谷・在宅サポートセンター中谷



センター長 杉山まゆみ

住み慣れたご自宅での生き方や生活を**尊**重し、その人らしく安心して生活してもらえる様、サービス提供しています。優しいスタッフが日々奮闘しています♪

看護小規模多機能ホーム中谷



ホーム長 中井 雅敏

自宅で介護を続ける方にとって融通が利く、「通い・泊まり・訪問介護・訪問看護」の4つのサービスを安心してご利用いただけるよう支**援**致します。

中谷クリニックケアプランセンター



センター長 廣田洋一郎

利用者様ご家族様の「言葉」「想い」「人生」、様々なものを寄り合わせひとつに**紡**いでいく、そのような支援ができるよう全員で頑張ります!

中谷クリニック通所リハビリテーション



センター長 高瀬 信志

リハビリスタッフ6名、運動指導員3名と充実した人員配置で利用者様に合った本格的な**運動**に対応しています。1時間～8時間までの幅広い利用時間で対応できますので是非見学に来て下さい!!

訪問看護ステーション中谷



看護師長 芝田そのえ

「優しく・**温**かく」がモットーです。経験豊富な看護師が揃っておりますので、点滴や褥瘡・看取りケア等の医療ニーズの高い利用者様も多くおられます。年中無休で手厚い看護を提供いたします。



この夏、北海道の温泉に向かう航空機の中のお話。日頃は出発前に空港で時代に遅れないようにと情報収集、政治経済誌やらを買い込んで機内で読むのですが、当日は時間が無く手ぶらでの2時間弱のフライトとなりました。そのため普段は利用しない飛行機のエンタテインメントシステムで映画を視聴することになりました。



この時、温泉地を舞台とした映画製作はコ罗纳のリバウンド・インバウンドの恩恵に未だあずかれていない各地の温泉地に盛り上がりがりの手段として異様出来るのではと感じたのでした。

温泉地を舞台とした映画で思い起こされるのが古いところでは1962年公開の『秋津温泉』、岡山県の奥津温泉がモデルとされていて、作中、ヒロインが営む温泉旅館の『秋津荘』は、旅館『河鹿園』がモデルで私も一時期お気に入りのお宿で通いましたが2012年に廃業となりました。『秋津温泉』が人気の頃、皇太子時代の上皇様が宿泊され、その時の名残の赤絨毯が記憶に



洋画・邦画といくつかの候補の中で選んだのが『湯道』という映画、地方の銭湯を舞台に入浴行為を日本文化の一つと捉え、「湯道」を軸に、風呂を通じた人間模様を描いた作品、生憎と半分見たところで新千歳空港へ、残りは帰りにと思いきや帰りの便では設備が無く視聴ができず、未だ見終えていない映画です。

ここにきて大分県別府温泉を舞台に修学旅行で訪れた女子高生たちが札束を発見したことから起こるドタバタを描いたコメディ『札束と温泉』（2023年）、来年には金沢県加賀温泉の旅館の若女将たちがタップダンスを通じて、生まれ故郷の温泉街地を盛り上げていく『レディ加賀』が公開予定。ひよっとするとこれらの中から『聖地』が誕生するかも知れません。

『ローマの休日』（1953年）が公開された当時、日本人でローマを訪れた人は少なかった



『聖地』とはもともと、特定の宗教や信仰を持つ人にとつての本拠地や始まりを意味する場所ですが、作品のファンが舞台となったスポットを巡ることを最近では『聖地巡礼』と呼ぶようです。これからも様々な作品の舞台から新たな『聖地』が生まれてくることでしょう。

温泉や銭湯を舞台にした映画には『テルマエ・ロマエ』（2012年）など多々ありますが、ここにきて大分県別府温泉を舞台に修学旅行で訪れた女子高生たちが札束を発見したことから起こるドタバタを描いたコメディ『札束と温泉』（2023年）、来年には金沢県加賀温泉の旅館の若女将たちがタップダンスを通じて、生まれ故郷の温泉街地を盛り上げていく『レディ加賀』が公開予定。ひよっとするとこれらの中から『聖地』が誕生するかも知れません。



温泉や銭湯を舞台にした映画には『テルマエ・ロマエ』（2012年）など多々ありますが、ここにきて大分県別府温泉を舞台に修学旅行で訪れた女子高生たちが札束を発見したことから起こるドタバタを描いたコメディ『札束と温泉』（2023年）、来年には金沢県加賀温泉の旅館の若女将たちがタップダンスを通じて、生まれ故郷の温泉街地を盛り上げていく『レディ加賀』が公開予定。ひよっとするとこれらの中から『聖地』が誕生するかも知れません。



『聖地』とはもともと、特定の宗教や信仰を持つ人にとつての本拠地や始まりを意味する場所ですが、作品のファンが舞台となったスポットを巡ることを最近では『聖地巡礼』と呼ぶようです。これからも様々な作品の舞台から新たな『聖地』が生まれてくることでしょう。

『聖地』とはもともと、特定の宗教や信仰を持つ人にとつての本拠地や始まりを意味する場所ですが、作品のファンが舞台となったスポットを巡ることを最近では『聖地巡礼』と呼ぶようです。これからも様々な作品の舞台から新たな『聖地』が生まれてくることでしょう。

『聖地』とはもともと、特定の宗教や信仰を持つ人にとつての本拠地や始まりを意味する場所ですが、作品のファンが舞台となったスポットを巡ることを最近では『聖地巡礼』と呼ぶようです。これからも様々な作品の舞台から新たな『聖地』が生まれてくることでしょう。





我々、リハビリテーション部!

中谷クリニック通所リハビリでのリハビリアプローチ紹介②

目標 ~しっかり歩けるようになりたい~

問題点 【体幹柔軟性低下 左腰部から太ももにかけての痛み】

リハビリ ~目標達成を目指して~

柔軟性向上



動き改善
下肢筋肉の



その他にも

- ・下肢筋力強化運動
 - ・体幹運動
- など取り組んでもらいました。

結果

~施設から自宅への復帰~

自宅での様子

左下肢の痛みが緩和し歩行状態も安定。その結果、自宅での生活が行えるようになりました。



リラックスタイム



移動もスムーズ



足の運動

家でも運動頑張られています!

起立動作の変化



右へ重心

ややふらつき

3か月後



均等に荷重

立位保持も安定

左側に体重がかけにくく、また立ち上がりやや時間がかかっていた。

左に体重がのっており立位まで安定して行えている。また姿勢も改善。

スタッフが健康で充実して働ける 職場環境を整え、 入居者様へのサービスの向上に繋げる



Passion 仕事への情熱

先輩から教えて貰った知識・技術の共有

ジ・アール(慈垂留)北木の本は介護付き有料老人ホームで、入居者様の日々の体調や状態を看護師と介護スタッフで情報共有して、迅速に対応できる体制が整っている施設なので、いつでも入居者様が安心して暮らせる環境になっています。

私は、5年前に入職した時は、介護の仕事は未経験だったのですが、研修で先輩方に丁寧に介護技術を教えて頂けたので、現在も仕事に役立てることができています。

現在は、主任として指導する立場になりましたが、今まで経験してきたことや、先輩方から教えて頂いた知識・技術を、他のスタッフにも共有し、より一層充実して働ける職場環境を整え、入居者様が安心して笑顔を過ごしていただける施設を目指します。

Challenge やりがい

相談しやすい環境から始まるスタッフのやりがい

ケアカンファレンスを行い、入居者様が抱えている問題を全スタッフが共有し、スタッフ全員で話し合い解決策を模索することで、少しでも入居者様が暮らしやすく快適に過ごせるように努力しています。

日々の中で、入居者様の話にしっかりと耳を傾けていることで、その方との信頼関係が少しずつ築かれていき、色々悩み等を相談してくれるようになって下さいます。その悩み等をスタッフみんなで協力し解決していくことで、入居者様に喜んで頂けることがスタッフのやりがいにも繋がっており良いサイクルが生まれていくと思います。

Off Shot

オフショット

オタク気質なので、キャラクターグッズをついつい集めてしまいます。家の置き場がなくなってきたのが最近の悩みです。最近のお気に入りのキャラクターは「すみっコぐらし」です。限定グッズが出るとついつい購入してしまいます。



ジ・アール(慈垂留)北木の本

主任(介護福祉士)
Ganno Taketoshi
鳶野 武敏

入社 平成30年6月

八尾商工会議所主催 セミナー報告



主任 加藤 優貴

センター長 廣田 洋一郎



令和5年10月19日(木)、八尾グランドホテルにて、八尾市商工会議所主催のセミナーが開催され、「介護保険の利用を考えておられる方へ 介護サービスのことを知ろう!」をテーマに中谷クリニックケアプランセンターの廣田と加藤が会員様へ向けて講義させていただきました。

八尾市の各企業から約20名の会員様が参加された中、介護支援専門員の役割をはじめ介護保険制度の成り立ち、介護保険の利用方法、居宅サービスや施設サービス、介護休業制度等について解説致しました。質疑応答の時間もあり、高齢者の医療や介護を取り巻く現状等についてお訊きいただく等、盛況のうちにセミナーは終了致しました。

医) 幸晴会グループ

情報発信中!

医療法人幸晴会の各サービス提供事業所では、Instagramで情報を随時発信しています。

ご利用様のリハビリの様子をはじめ、季節行事の様子、地域の催し等を掲載しております。

今後も皆様のお役に立てるような情報発信をしていきたいと考えております。お時間がございましたら、お持ちのスマートフォンやタブレット端末等で、下記QRコードで一度ご覧下さい。

もしよろしければ、「いいね!」をいただき、フォローもしていただけると嬉しいです!



HOUKATSU.NAKATANI

地域包括支援センター中谷
(東中学校区高齢者あんしんセンター中谷)



NAKATANI_CLINIC_DAYCARE

中谷クリニック
通所リハビリテーション



KANTAKI_NAKATANI

看護小規模多機能ホーム中谷

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
- 《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



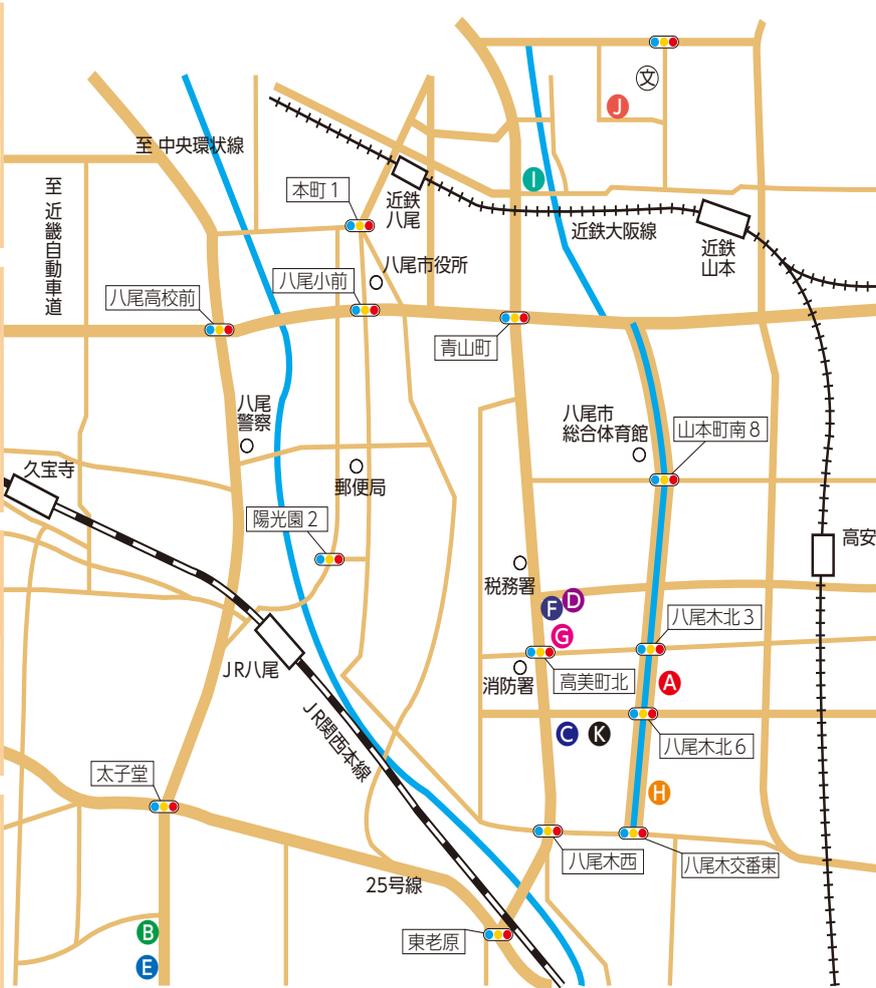
八尾木北 4-11-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索