



医療法人 幸晴会

発行日 令和5年4月15日

発行元 医療法人 幸晴会

発行部数 2100部

日向ぼっこ通信

Vol.39

手指運動のための作業療法(個別リハビリ)の様子



中谷クリニック通所リハビリテーションにて

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真の提供を頂ける方は、中谷クリニック法人機関紙担当《072-993-5585》またはサービス提供事業所までご連絡下さい。尚、応募が複数の場合は、審査を経て選ばせて頂きます。

特集

P1～2

「うちの施設、こんなところ♪」
医療法人幸晴会の入居施設の
特色を紹介します！

目次

飯地院長の一問一湯	P3
我们リハビリテーション部 EP30	P4
INTERVIEW 人財インタビュー	P5
幸晴会からのお知らせ	P6

「うちの施設、こんなところ〜♪」

各施設、随時
入居相談受付中です

医療法人幸晴会の入居施設の特色を紹介します

サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール(慈亜留)中田・中田2号館・八尾木

デイサービス等が利用可能

当法人(医療法人幸晴会)の
介護・医療サービス等のノ
ウハウを結集し、安心感の
ある生活を提供します



左より、
八尾木：塩田ホーム長
中田：岩田ホーム長
中田2号館：岩佐ホーム長

全室明るく清潔感のある居室

全室にナースコールボタン
を設置し、各室に異変がな
いか定期パトロールを実施
しています



グループホーム(認知症対応型共同生活介護) こうせい苑・第二こうせい苑グループホーム

「優しく、親切、丁寧」 がモットー

認知症の要介護者が
食事、入浴、排泄等の
介護、日常生活上の
世話を受けつつ、共
同生活を行ないます



個々のニーズに 合わせサポート

家庭的な雰囲気の中で
個々のニーズに合わせ
支援し、地域との交流等
地域に根差したホーム
作りを目指しています



左より、
第一：若山ホーム長
第二：松田ホーム長

介護付き有料老人ホーム ジ・アール(慈亜留)北木の本・旭ヶ丘

特養に準じた サービス

介護、看護等の
サービスは全て
施設内の職員が
提供します



全室個室、 バリアフリー

車いすが必要な
方においても、
スムーズな移動
が可能です



左より、
北木の本：山崎ホーム長
旭ヶ丘：河野ホーム長

中谷クリニックの高齢者住宅・介護施設、安心の充実サービス



液晶テレビ・冷蔵庫・整理タンスを無料にて完備

(ご入居時の初期費用を軽減)



※写真はイメージです。実際のものとは異なる事があります



ご入居時に必要な日用品をプレゼント

(ご入居時の買い回りの手間を軽減)



入居に際し、洗剤等の日用品が必要になります。
購入して回る手間が大変かと思いますので、各
ホームから初回分の日用品セットをプレゼント
させていただきます。

※写真はイメージです。実際のものとは異なる事があります

水道、光熱費も共益費に含まれている為、ご安心頂けます。

**相談・見学お気軽に
お問い合わせください。**



前回、偶然に長崎新幹線の開業の地元の盛り上がりを感じたわけであるが、新幹線といえば華はやはり東海道新幹線、1964年の開業以来、世界最速の営業運転速度は仏のTGVにその座は譲ったものの、速さのみならずその快適性や安全性は日本の誇り、ここで質問、東海道新幹線の駅は何駅あるでしょうか？正解は17駅だが、年代により答えにばらつきが出そうに思われる。開業当時は東京と新大阪を含めて12駅、品川・三島・新富士・掛川・三河安城の5駅は開業後に新たに新設された駅となる。この中では三島駅がもっとも古く、開業5年目の1969年に新設されている。私が初めて新幹線に乗りしたのは小学校3年の夏、大阪万博の時だから、この頃には既に新幹線三島駅は存在していた。この時、地図を見て子供ながらとうか子供ならではの素朴な疑問を最近まで持ち続けていた。小田原・熱海・三島の3駅の距離が余りにも短いように思われたのだ。表を見ていただけるとお分かりいただけるだろうが、小田原―三島間は区間としては新大阪と新神戸のそれとほぼ一致する、その間に熱海駅があり、所要時間・運賃などどう考えてもコスパが悪い。最初是小田原―三島間に熱海が割り込んでいたのだが、開業後の新設が三島駅、何か理由があるはずだ。地元の強い要望か有力政治家の暗躍？岐阜羽島駅前には大野伴睦の銅像がある。などと想像は膨らむばかりであったが、その原因は熱海にあったようだ。1960年代、熱海はおそらく国内第一の唯一無二の観光地であった。当時の由布院がどのような観光地であったものか想像すらできない。家族旅行も社員旅行も、そして新婚旅行さえも熱海の一人勝ちの状況、このため新幹線開業後、事態は国鉄の予想を裏切る方向に進んでいく、それは「東京駅から熱海駅の利用者数が予想よりも多かった」というもの。ここから国鉄の苦悩が始まる。本来は東京―名古屋―大阪の大都市間の移動を主目的とした新幹線が熱海を過ぎると空席が増える、東京から出来るだけ遠くまで乗車して欲しい、策として今ではあり得ない東京―熱海の折り返し運転という案が登場し実現する訳ですが、熱海駅には折り返しのためのホームや線路が無いという地形的に増設も難しい。このため東京―熱海の折り返し運転は、熱海から小田原まで片道75kmを回送させて、静岡から熱海まで更に75kmを回送し折り返し運転を実現させたのだった。往復150kmの無



人列車、時間・労力・コスト、いずれをとりましても問題で、このため熱海から15キロしか離れていなかった三島に折り返し設備と、複数の電車を待機させるホームを持つ新駅が誕生したのでした。後年、「のぞみ」が先行の「ひかり」や「こだま」を追い抜くにも役立つわけですが、熱海の近くにわざわざ三島駅を作った理由、それは「熱海が人気観光地だったから」というのが理由です。新幹線をして折り返し運転をさせ、更には新駅まで作らせた熱海、恐るべし！ここで地図を俯瞰すると熱海を通らずに小田原―三島・沼津までの直線ルートならかなりの時間短縮効果が見込めそうに思える、事実、三島から小田原の区間は海岸線のカーブが続くため減速区間となっている。ただ、そこまでして熱海に新幹線の駅が必要であったのかというのは穿った見方であったようで、熱海―三島間の在来線の丹奈トンネルが7年間で完成の予定が、火山性の地盤、活断層や大量湧水に悩まされ16年間で要し、事故による犠牲者は67名。新幹線用の新丹奈トンネルが戦前の休止状態のものを丹奈トンネルでの経験にも助けられ工事再開から4年強で開通するも、事故による犠牲者21名。技術は格段に進化したとは云え、天下の陰たる箱根山の地下を抜けるトンネル工事は何が起きるか

	在来線所要時間	新幹線所要時間	在来線運賃	新幹線運賃	営業距離
小田原⇄熱海	21分	7分	420円	1290円	20.7 km
熱海⇄三島	13分	7分	330円	1200円	16.1 km
新大阪⇄新神戸		12分		1520円	36.9 km

わからない、東京オリンピックまでの開業を確実にするために丹奈トンネルの経験が生かせる新丹奈トンネルで箱根を迂回するという常識的な判断がなされたというのが正解なようです。





我ら、リハビリテーション部!

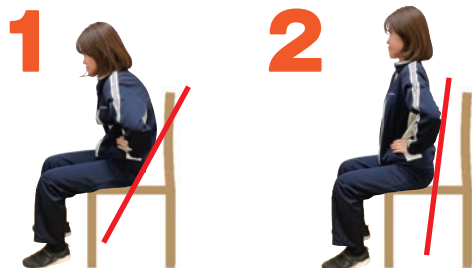
— Episode^{③〇} — ～安定性と可動性を重視した運動①～

安

安定性を重視した関節の運動

Stability

骨盤周囲



- ① 息を吐きながら骨盤を後ろに傾けます。
- ② 息を吸いながら骨盤を起こします。
(おへそを前に出すイメージで)
その位置で 10 秒キープします。

膝関節



- ① 膝を軽く曲げて足を組みます。
- ② 前にある足は膝を曲げる、後ろにある足は膝を伸ばし左右の足で押し合いをします。

可

動性を重視した関節の運動

Mobility

肩甲骨



(肩甲骨回し)
手を肩にあてながら肩を回します。肩甲骨の動きを意識してください。

脊柱



(脊柱ひねり)
腰を押さええます。腰が動かないように体を左右に捻ります。



(上体そらし)
腰を前に押さえつつ身体をそらします。
※痛みないように。

股関節



(股関節回し)
円を描くように大きく股関節を動かします。
※体があまり傾かないように気をつけてください。

入居者様の立場になって コミュニケーションを取れる スタッフに成長してもらいたい



Passion 仕事への情熱

入居者様、スタッフとのコミュニケーション作り

30代ぐらいから、なんとなく就職した業界で気づけば15年ぐらい仕事をしています。「仕事への情熱」簡単そうなテーマですが、僕自身、コミュニケーションが苦手なので永遠の課題だと思っています。主任になりデスクワークも増えましたが、入居者様とのコミュニケーションが取れる時間には、どんな話でもいいので出来るだけ傾聴し、入居者様と心の距離を近づけられるように日々努力しています。

スタッフ間のコミュニケーション作りに対しては、利用者様より苦戦していますが、主任がいれば安心と思ってもらえるよう日々奮闘中です。

Challenge やりがい

無償で笑顔・元気をくれる入居者様

電気・ガス等物価高騰で打撃を受けている方が多い世の中でなかなか人に喜んでもらう事って簡単に見えて難しい事だと思っています。職場に着くと玄関でデイの送迎車待ちの利用者様に「おはよう」と笑顔で声をかけてもらうだけで元気を頂いて、「今日も1日頑張ろう」と心の中で思い業務につきます。入居者様の笑顔が僕の活力です。

そろそろ人生折り返し地点。これからも入居者様に元気を頂き、ジ・アール八尾木で頑張っていきたいと思います。

Off Shot

オフショット

小さい頃から、電車が好きでよく乗りに行っていました。

その中でも一番ハマったのは鉄道模型。コツコツ集めた鉄道模型ですが、結婚して子供が生まれお金に困ったときに、家族会議の結果全部売る事に(泣)。今は長男との鉄道関連のゲームやカードコレクションを新しい趣味として楽しんでいます。また、仕事を頑張って鉄道模型も少しずつ買い集めたいと思います。



ジ・アール(慈亜留)八尾木

主任(介護福祉士)

Hujiwa Tsuyoshi

藤輪 剛志

入社 平成28年4月



ホームページをフルモデルチェンジしました



ここが変わったポイント！

中谷クリニック

検索

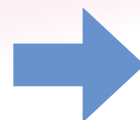


見やすく、検索しやすく、スマホにも対応した画面編成となっております。是非一度閲覧下さい。

(旧ホームページトップ画面)

(旧ホームページスマホ画面)

(新ホームページ)



※QRコードを
携帯(スマホ)
で読み取って
ください



- 第1期 H29年10月～R 1年9月(2年間)
- 第2期 R 1年10月～R 4年9月(3年間)
- 第3期 R 4年10月～R 9年9月(5年間)

大阪版食の安全安心認証制度とは

食の安全安心に積極的に取り組んでいる飲食店や食品製造施設、販売店を認証する制度です。

認証基準の項目が具体的な取り組み内容となっており、従業員一人一人が認証基準に取り組むことで、施設全体の衛生管理の水準が向上するとされている。また内部点検と認証機関による外部点検のダブルチェックにより、施設の弱点を見つけ、改善できる制度です。

「大阪府版 食の安全安心認証制度」

CK(セントラルキッチン)給食事業部

更新完了

八尾市

医療法人幸晴会 中谷クリニックが受賞

文化の日表彰式典参加

八尾市は毎年十一月三日に、各方面において市政の発展にご尽力いただいた方々の表彰を行っている。
当法人も多年にわたる消防行政推進に尽力したとして表彰を受けました。尚、式典には玉田常務理事が法人を代表してご出席されました。



豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
- 《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



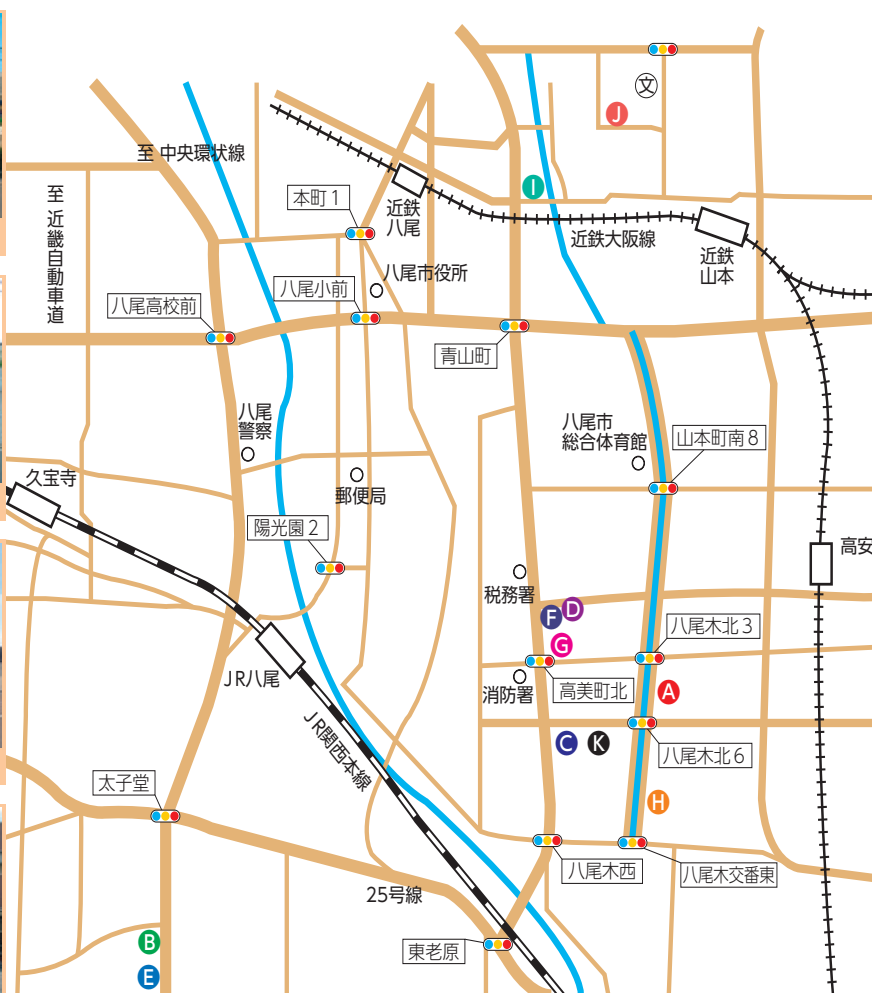
八尾木北 4-11-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索