



日向ぼっこ通信 Vol.36

通所リハビリ(デイケア)のリハビリチーム



新型コロナ(オミクロン株)感染対策について (Ver.11) に改定いたしました。

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真の提供を頂ける方は、中谷クリニック
お知らせ 法人機関紙担当《072-993-5585》またはサービス提供事業所までご連絡下さい。尚、応募が複数の場合は、審査を経
て選ばせて頂きます。

特集

P1~2

通所リハビリ解体新書

目次

リハビリの充実体制紹介	P1
通所リハビリテーション 利用者様の声	P2
飯地院長の一問一湯	P3
我らリハビリテーション部 EP27	P4
INTERVIEW 人財インタビュー	P5
CK給食事業部 知事表彰	P6
くらしサポート 中谷お仕事通信	P6

リハビリの専門家が 利用者の生活の質を高める

充実体制!!

中谷クリニックでは個別のリハビリだけでなく、
運動指導員が自主トレーニングをサポートします！

- 理学療法士 3名
- 作業療法士 2名
- 言語聴覚士 1名
-
- 運動指導員 5名
(柔道整復師、鍼灸師)



運動指導員によるレッドコード運動



効率・効果的な運動ができるようサポート



リハビリスタッフが、その方の状態・目的に応じてメニュー作成



手指運動の為の作業療法の様子

リハビリ体験無料実施中

中谷クリニック通所リハビリテーション 利用者様の声

中谷クリニック通所リハビリテーションは、八尾市でトップクラスの個別リハビリ体制で利用者様を迎えております。入院加療を経て退院後、いかに早く集中的にリハビリテーションを行なうかで、その後の回復に大きな違いが生まれる可能性がございます。退院後または自宅療養等における、在宅生活に役立つリハビリテーションを提供しております。今号では利用者様の声をメッセージアプリ風にアレンジして、ご紹介したいと思います。



理学療法士

既読
13:16

日頃より中谷クリニック通所リハビリテーションをご利用いただき、ありがとうございます。定期でのご利用を希望された際に、どんなことが決め手になりましたでしょうか？

13:11

無料で体験利用をさせていただき、職員さんの細やかな気配りが嬉しかったです。退院して間もなく自宅での生活にたくさんの不安を抱えていましたが、リハビリの先生が日常生活での困り事を親身になって聞いて下さり、この先生と一緒にリハビリをしたかったことが決め手になりました。



利用者様

既読
13:19

利用開始当初は歩行器でしたが、最近は体調に合わせて杖を使用して歩く練習に取り組んでいます。後遺症で手先が動かさにくいですが、入院前のようにまた趣味の料理作りを再開したいです。



利用者様

無料体験利用ができます。いつでもご相談下さい。

20××年××月××日



理学療法士

既読
13:29

歩く練習等、リハビリを頑張っておられますね。日頃よりご利用いただく中で、何か感じておられることや今後の目標、思い描いておられる日常生活像等は何かございますか？

13:24

3ヶ月に1回娘やケアマネジャーさんと一緒に、リハビリテーション会議に出席しています。現在の身体状況をはじめ運動やリハビリの進捗状況、目標の達成度合い等の確認ができています。3ヶ月前の自分自身との比較ができ、日頃の頑張りが報われたと感じられることがとても嬉しいです。以前は歩行練習時に転倒の不安感が大きかったですが、最近は少し自信が持てるようになりました。



利用者様

既読
13:33

今後の課題や問題点についても教えていただけるので、新たな気持ちでリハビリに取り組んでいこうという気分になれます。また自宅に手すりがあったほうが良いとの助言があり、ケアマネジャーさんに相談して早速手すりを手配していただき、自宅内で転倒せずに移動ができるようになりました。次の3ヶ月後にはもっと歩けるようになって料理もできたら、と新たな目標を持つことができました。



利用者様

リハビリテーション会議を開催し、より良いサービス提供を目指します。

2000年00月00日



理学療法士

既読
13:40

不安感が自信に変わって、本当に良かったです。コロナ禍で大変な毎日ですが体調に気を付けて、これからも運動やリハビリを頑張って続けて下さいね！

13:36

昨年発行された日向ぼっこ通信Vol.34で紹介された新しいリハビリ器具が多数そろっています。他にも平行棒や階段、レッドコード等、運動指導担当の職員さんと一緒に運動に取り組んでいます。もっと歩行距離を伸ばせるように、これからも頑張っていきたいと思います。



利用者様

多種多様なリハビリ器具がございます。ご利用お待ちしております。



Vol.23 「ウイズコロナでの温泉トレンド」

2022年全国人気温泉地ランキング

- 1位：草津温泉（群馬県）2565票（前年2位）
- 2位：箱根温泉（神奈川県）2485票（前年1位）
- 3位：登別温泉（北海道）1748票（前年3位）
- 4位：道後温泉（愛媛県）1668票（前年4位）
- 5位：別府温泉郷（大分県）1395票（前年5位）

2022年全国あこがれ温泉地ランキング

- 1位：乳頭温泉郷（秋田県）2413票（前年1位）
- 2位：草津温泉（群馬県）1956票（前年2位）
- 3位：由布院温泉（大分県）1778票（前年3位）

この原稿を作成中の2022年1月下旬はオミクロン株の猛威が日々報道されています。コロナ禍も早いもので3年目、私たちの生活や価値観は大きく変化を余儀なくされてきました。昨年12月に「じゃらんリサーチセンター」は、旅行サイト「じゃらんnet」会員1万3961人を対象として昨年8月に実施したアンケートの結果を公表しました。この調査は今回で16回目となりますが、初めてトップが入れ替わり草津温泉（群馬県）が1位に、15年間連続1位の箱根温泉（神奈川県）が2位、登別温泉（北海道）は前年と同じく3位でした。同時に行われました「全国あこがれ温泉地ランキング」では、3年連続で秋田県の乳頭温泉郷が1位を獲得しました。この調査結果からは温泉地選びの判断が静かな環境でゆとり過ごせることという点によりシフトしつつあるようです。1位の草津温泉の熱帯植物園や揉み湯シヨールなどの観光スポットがありますが宿泊先の宿から徒歩で回れる範囲で、登別温泉にしても温泉街は小さくクマ牧場や閻魔大王像、地獄谷見物もすべて徒歩ですみます。宿泊施設を根城にしてガンガンと周辺の観光スポットを訪れるパターンから宿でのゆっくりとした滞在がメインで時間があれば周囲を少し散策する形態への変化が見てとれます。そして今回あげられた温泉地の多くに共通することがその泉質の高さです。コロナ禍において私たち以上に宿泊施設の方々は新規患者数の変動、緊急事態宣言や蔓延防止措置によるキャンセルとキャンセルによる予約の集中に翻弄されたことと思います。当面は海外からの宿泊客の増加も望めそうにありません。リベンジ消費についてもポストコロナではコロナ時代に生じた莫大な負の精算が始まることを考えれば、はたしてどのような社会経済状

況が待ち受けるのかも不確定です。滞在型へのニーズに対する充実度・満足度の向上を企図した取り組みこそが大きく傷ついた旅行業界へのウイズコロナ時代としてポストコロナ時代の処方箋となる、そのような予感があります。



飯地院長の院外活動報告

30年来の友人でもあります大阪大学先進融合医学共同研究講座 萩原圭祐先生に「with コロナ時代に必要なレジリエンス(回復力)について」というテーマでご講演をいただきました。レジリエンスという言葉は企業運

営・環境問題・災害対策など様々な場で注目されていますが、医療の場においても癌や神経疾患など慢性疾患との関係が注目されています。当日はこのレジリエンス(回復力)についてわかりやすく解説をいただきました。





我ら、リハビリテーション部!

— Episode 27 — ~身近なもので運動しましょう~ ペットボトル編 (その2)

まずは用意から

500mlのペットボトルを用意します。水を入れて500gにしましょう。(2本)
物足りない方は、少し大きめのペットボトルを使用して水の量を調整しましょう。

「痛みあるときは無理をせずに」
「回数は10回程度から」
「赤の部分を意識してください」



1



肘を曲げます。

片手に
ペットボトル

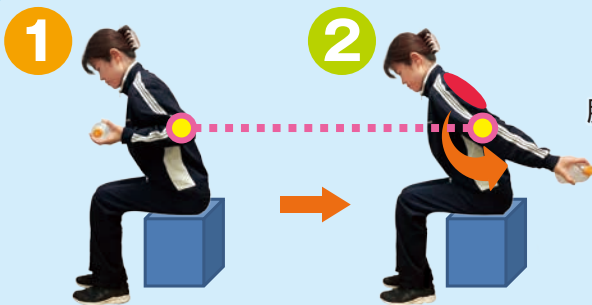
期待する効果

上腕の筋肉(前側)強化

意識するポイント

- ① 脇を締めて行います。
- ② ペットボトルの重さは、無理なく自分に合わせて調整しましょう。

2



肘を伸ばします。

片手に
ペットボトル

期待する効果

上腕の筋力(後ろ側)強化

意識するポイント

- ① 脇を締めて、肘の位置を固定して行いましょう。
- ② 片手ずつ行いましょう。

3



息を吸いながら手を広げます。

両手に
ペットボトル

期待する効果

肩の筋力強化

意識するポイント

- ① 腕は90度程度上げて行いましょう。
- ② 肩をすくめずに、背中を伸ばしたまま行いましょう。

4



手を広げた状態で左右に身体を斜めに倒します。

両手に
ペットボトル

① から左右に身体を横にひねります。

期待する効果

体幹の安定性の向上

運動の注意点

- ① 腰や胸に痛みがある方は無理をしないように気を付けてください。
- ② 転倒に注意して行ってください。

多職種連携のリハビリチームでの アプローチが中谷の強み



Passion 仕事への情熱

理学療法士はリハビリチームの一員

中谷クリニックに入職して16年になります。通所リハビリでは、理学療法士等のリハビリ専門職だけでなく、介護スタッフ、看護スタッフとチームメンバーと共に、利用者様の「一人でトイレに行く」「杖で歩けるようになる」など各々の目標に近づけるように、日々利用者様と一緒に取り組んでいます。

同じフロアで他職種や利用者様と過ごす中で、一人では見落としそうな利用者様の困難さや異変などの小さな気付きも共有しやすく、中谷クリニック通所リハビリならではのチームとしての強みを感じます。

Challenge やりがい

改善出来た時の利用者様の喜びを共有出来ることが醍醐味

中谷クリニック通所リハビリで働く前は、別の病院で勤務していました。病院では医師の指示の元、身体機能の改善を目指すことが仕事の中心でした。

通所リハビリでは、身体機能の改善はもちろんのことですが、本人様、家族様とも話し合いの機会を持ち、動作や介護で実際に困っていらっしゃることに目を向けて改善できるようにアプローチすることが出来ます。

改善できたときの利用者様の喜びを共有できることがこの仕事の醍醐味だと日々感じています。

Off Shot

オフショット

高学年の息子と過ごす大切な時間

日頃は、育児と家事に追われていますが、休日は、いつもは家でゲームばかりしている小学5年生の息子を連れて一緒に遊びに出掛けています。

遊んであげているつもりでしたが、高学年となりこれから一緒に遊んでくれる時間が減っていくと考えると少し寂しさも感じます。



中谷クリニック通所リハビリテーション

理学療法士
Ichikawa Hiromi
市川 裕美

入社 平成18年1月



創設6年目 CK給食事業部



「優良施設」で知事表彰



業部を創設しました。栄養士の献立を元に法人内全ての調理を一元で行うため、新メニューの開発・導入や、食材のロス削減にもつながり、そして何より毎月の法人内食事提供改善会議を重ねることで、より安全で美味しい食事を提供できるようになりました。



また、2017年にはHA

CCP(※衛生管理のマネジメントシステム)を基準に作られた大阪府管轄事業「大阪版食の安全安心認証制度施設」に認定されました。



2015年、医療法人幸晴会中谷クリニックグループは、各施設での給食の様々な問題を解決するため、「より良い食事が高齢者に安心をもたらす」という趣旨の元、法人内の委託給食を全て辞め、セントラルキッチン方式を導入した法人直営の給食事

業部を創設しました。栄養士の献立を元に法人内全ての調理を一元で行うため、新メニューの開発・導入や、食材のロス削減にもつながり、そして何より毎月の法人内食事提供改善会議を重ねることで、より安全で美味しい食事を提供できるようになりました。また、2017年にはHA CCP(※衛生管理のマネジメントシステム)を基準に作られた大阪府管轄事業「大阪版食の安全安心認証制度施設」に認定されました。そして発足から6年目の2021年11月に八尾市保健所の推薦を受け、大阪府(吉村知事)より『食品衛生関係優良施設』として受賞いたしました。現在、中谷クリニックグループの利用者様・入居者様及び職員に対して月間約28,000食の調理・提供をしております。今後も栄養価に配慮したおいしい食事を安全安心に提供してまいります。



【福祉用具貸与・介護用品販売・生活支援サービス】

くらしサポート 中谷お仕事通信

今回は、有料老人ホームの屋外テラスの設置工事のお仕事です。



before



work



after

— ご用命は、072-970-6521迄

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- D** デイサービスセンター中田2号館
《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



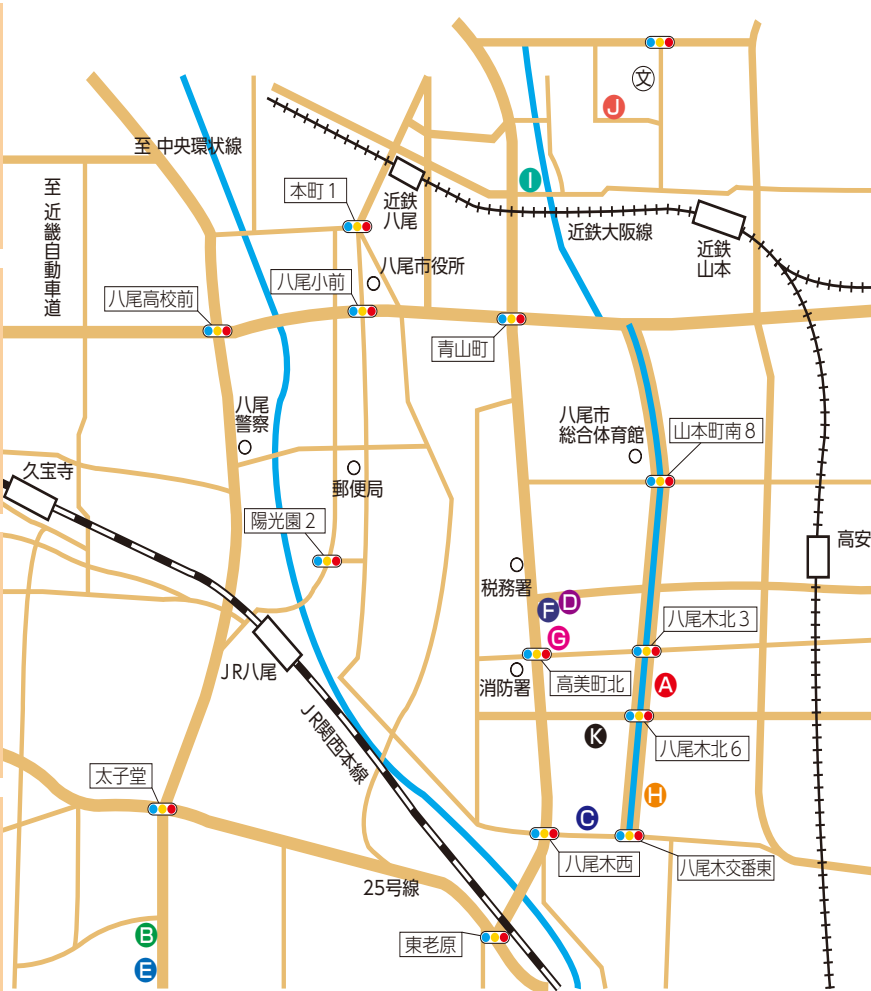
八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索