



日向ぼっこ通信 第30号

いろんな機能が満載!!



『か・ん・た・き』特集

今回の「日向ぼっこ通信 第30号」は・・・

- ・ 看護小規模多機能ホーム中谷を詳しくご紹介 (P1)~(P2)
- ・ 人財発見/今回の人財は? (P3)
- ・ 我らリハビリテーション部 EP21「動的ストレッチ・静的ストレッチ」 (P4)
- ・ 飯地院長の一聞一湯 ※飯地院長の院外活動報告 (P5)
- ・ 中谷シルバー川柳 (P6)

看護小規模多機能ホーム中谷

通称：看多機(かんたき)のご紹介

【利用者登録数】 最大29名
【所属職員】 看護師6名、ケアマネージャー1名、介護職員10名、
送迎スタッフ2名、厨房スタッフ1名 総勢20名(7月現在)

I 自宅で受けれる 看多機(かんたき)の訪問サービス



II 通って受けれる 看多機(かんたき)のサービス



ケアプランも看多機(かんたき)の職員

ケアマネージャーも看多機(かんたき)の職員なので日々の体調変化や、身体の状態を常に把握できる体制にあります。また、状況に応じて臨機応変なケアプラン作成も可能です。

スタッフは第二の家族

自宅でサービスを受ける時も、看多機(かんたき)でサービスを受ける時も、介護スタッフ、看護スタッフ、送迎スタッフがいつもと同じ顔なじみの人が対応。宿泊の時もいつでも同じスタッフが接してくれるから安心。いつでも、どこでも顔なじみが一番!!

最初から最後まで利用可能

利用者の希望や家族との相談等、状況に応じて、ケアプランを柔軟に変更が可能。万が一医療フォローが新たに追加されても看護師複数名配置しているので問題ありません。お泊りの機能や、入浴も重度の方まで入れるので、介護施設を新たに探さなくても、ずうーっと看多機(かんたき)を利用できます。

もし介護が必要になっても、最初から最後までお付き合いできるのが「看多機(かんたき)」のいいところです。いつ来るか解らない人生のターニングポイントで慌てずご自宅で生活が送れるところです。

となりのページでさらに詳しく説明(*^。^*)

GO!!

どういう人が利用するの？

一体となった **トータルサービス** のため、様々な方のニーズに対応できます。

例えば

- ・介護が必要になったが住み慣れた自宅でいつでも安心して暮らしたい
- ・退院になり、自宅に戻るが不安がある
- ・医療的処置(胃ろうやカテーテルの交換)が必要になった
- ・在宅での看取りを考えている方
- ・家族の仕事が忙しく、あまり負担を掛けたくない
- ・認知症があるのであまり環境を変えたくない
- ・いつでも自分のことをよく知ってくれている顔なじみのスタッフに対応して欲しい



ポイント

介護や医療ケアが必要になって
「可能な限りご自宅で安心して暮らせる」
ことを **トータル** に支援します。

こんな人におすすめ



- ▶ ご近所との関係をなくしたくない
- ▶ 自宅で暮らしたい
- ▶ 施設には入りたくない
- ▶ 経済的に余裕がありません

看多機のメリット

メリット①

退院直後が決まったが、「今まで通り自宅での生活が出来るか心配である。」家族様の「介護することへの不安感がある」という場合でも、泊まりをメインに利用しながら徐々にご自宅で暮らすことへ慣れるためのサポートが受けられます。

メリット②

通いで会っている顔なじみのスタッフが、自宅への訪問してケアしてくれる、お泊りでも対応してくれるので安心感がある。(認知症の方でも安心)

メリット③

自宅でも、訪問看護を受けることができるので、医療管理(胃ろう・留置カテーテル・在宅酸素等)が必要になっても安心して生活を送ることが出来る。

メリット④

夜間もオンコール体制で、不安な時は相談出来る。また、緊急時の対応も可能。

メリット⑤

要介護度に応じた月額定額制なので、さまざまなサービスを利用しても費用負担は少ない。

メリット⑥

ご家族に急用が入っても、緊急で宿泊サービスを利用できる。(ベッドに空きがある時)

じん さい 人財 じん さい 発見

探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」 組織においての分類として以上のように職員の価値を表現することがあります。
医療法人幸晴会では、約320人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

- ・介護保険関連事業所13事業所
- ・高齢者向け住宅4か所

その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？

医療法人幸晴会になくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



所属先：サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール中田2号館

氏名：吉原 明裕

職種：介護福祉士

趣味：育児



この仕事に就いたきっかけ：

母親が介護をしていて介護に興味を持ち、就職させていただきました。

平成26年9月 宿直員として入職

平成30年3月 ジ・アール中田2号館 正社員

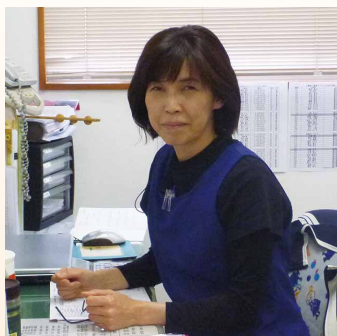


仕事は大変ですが、いろいろな方に優しく指導していただき支えられ、今まで仕事をさせていただきました。これからは支えられるだけでなく支えていける存在になれるように、頑張っていきたいと思います。

そして利用者様に、ジ・アール中田2号館が良いところと思っていただけるようにしたいと思います。

上司から部下へ

～心温まるメッセージ～



サービス付高齢者向け住宅
ジ・アール中田2号館

岩佐ホーム長

令和最初の日にBABY誕生！

めでたくパパになりました。

女子力は誰よりも高く(笑)、

きめ細やかな対応は入居者様にも好評です。

愛する家族のため、ジ・アール中田2号館のため、

そして何より自分自身のためにますます

頑張っていて、将来は法人の中心となって

いただきたいと思います。

期待しています！



ジ・アール中田2号館
新規ご入居相談
お待ちしております

我ら、リハビリテーション部!

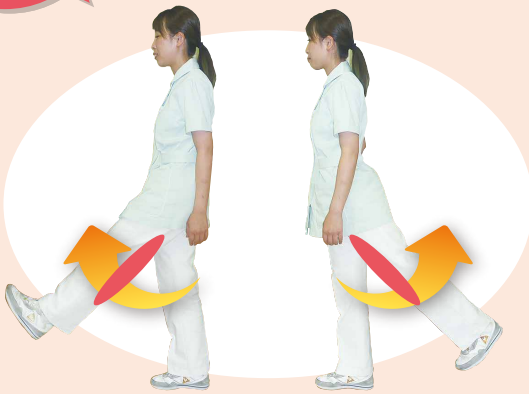
Episode②1 - 動的ストレッチ・静的ストレッチ -

Warm up! 運動前に行おう!

●を意識してストレッチして下さい。

動的ストレッチ

(往復10回くらいが目安)



何か支持物を持ち、バランスをとりながら足を前後に振ります。身体を丸めないように気をつけましょう。



前方の支持物を持って足を左右に振ります。身体は傾かないように、また勢いよく足を振ってバランスが崩れないように注意してください。

静的ストレッチ

(筋肉が伸びている状態で30秒ほど止めます)

Cool down!

運動後の疲労回復に!

お尻 仰向けになり足を片方ずつ両手で抱え込みます。



太もも(前) 両足を伸ばして座っている状態から片足を曲げてゆっくりと身体を倒していきます。立って行ってもOKです。



太もも(後) 床に座り片足は伸ばして片足は曲げます。伸ばした足の付け根に手を置きゆっくりと足先に向けて手を伸ばしていきます。



ふくらはぎ 前後に足を広げます。後ろの足は膝を曲げずに前の足の膝を曲げていきます。



ふるさと納税から除外される地元事業者・雇用を守るために...

HELP 泉佐野!

泉佐野史上、最大で最後の「大キャンペーン」!

5/31まで!

詳しくはクリック!

平成の時代が終わりに、新しく令和の時代が始まりました。弊害の話ばかりを聞くことが多かった前代未聞の10連休から始まりました令和、元号のみならず私たちを取り囲む環境も変化しています。この6月から「ふるさと納税」の制度が大きく変わりました。加熱する返礼品競争が本来の趣旨と異なるということでも大きく変わりました。「ふるさと納税」は、都市部と地方の税収格差の是正・地域への支援の目的以上に返礼品で語られることが多い制度ですが、2008年のスタート以来、「ふるさと納税三種の神器」と云われる肉「カン」米などの返礼品競争やさとふる・ふるなび・ふるさとチョイスなどの納税サイトの乱立などにより、2014年度に約3888億円だったものが、2017年度には3653億円、現在の規模は4000億を超えているものと思われまます。そのような中で「返礼率3割」「地場産品規制」などの新ルールが適応され、高額な返礼を行ってきた泉佐野市・和歌山県高野町など4市町が対象から外されるなどの混乱も報道されています。その状況下で期待を裏切らないというか多分仕掛けてくると予想しているところ、さすが泉

ふるさと納税で楽しむ草津温泉

全300店舗・施設で使える

4,000円

ふるさと納税で楽しむ草津温泉

ふるさと納税で楽しむ草津温泉



の返戻品の中で温泉

可能性も高そうです。そんな中、各地

に纏わるものを探してみました、およそ2種類に大別されます。一つは、温泉旅館・ホテルの宿泊や入浴券、もう一つは施設を限定しないクーポンで群馬県草津町のクーポンは宿泊・観光・食事・買い物など300か所以上で使用できます。大抵がこのパターンですが、その中で異彩を放つのが兵庫県新温泉町の和歌山県を除く近畿地区と岡山・鳥取県限定とはなりますが温泉宅配サービスです。寄付25万円が個人宅の湯舟には十分過ぎる500ℓ、40万円何と5000ℓの源泉温度98℃の「夢千代日記」の湯村温泉の温泉を45℃以上の状態で宅配してくれるという代物です。トラックからのホースのリーチが50m、ポンプ稼働用に100Vの電源、駐車スペースの確保などいろいろと条件があるようですが、昨年の寄付金総額は泉佐野市が497億円、片や新温泉町が5600万円、頑張れ湯村温泉!今、返礼品も物から体験型のサービスに変化しつつあるとも聞きます。ふるさと納税制度の成熟ともにかような返礼品、これからの登場してくるかも知れません。

佐野市、期限前の1週間は何と返礼率5割の品に10%のAmazonポイントが倍増、何と返礼率7割?で最後の駆け込みを図ってくれました。返礼率7割、これに送料が1割は必要、泉佐野市は直接、市で受け付けているので納税サイトの手数料(大概10%強は必要が不要としても納税されても手に入る寄付金は2割弱、これでは税金を奪われる観のある本来の納税先の自治体からは不満が出そうです。居住地の自治体になれば教育・福祉・水道・消防さらにはごみ処理などの住民サービスも必要でしょうし、この「ふるさと納税」の問題点が都市部側から提起される

に纏わるものを探してみました、およそ2種類に大別されます。一つは、温泉旅館・ホテルの宿泊や入浴券、もう一つは施設を限定しないクーポンで群馬県草津町のクーポンは宿泊・観光・食事・買い物など300か所以上で使用できます。大抵がこのパターンですが、その中で異彩を放つのが兵庫県新温泉町の和歌山県を除く近畿地区と岡山・鳥取県限定とはなりますが温泉宅配サービスです。寄付25万円が個人宅の湯舟には十分過ぎる500ℓ、40万円何と5000ℓの源泉温度98℃の「夢千代日記」の湯村温泉の温泉を45℃以上の状態で宅配してくれるという代物です。トラックからのホースのリーチが50m、ポンプ稼働用に100Vの電源、駐車スペースの確保などいろいろと条件があるようですが、昨年の寄付金総額は泉佐野市が497億円、片や新温泉町が5600万円、頑張れ湯村温泉!今、返礼品も物から体験型のサービスに変化しつつあるとも聞きます。ふるさと納税制度の成熟ともにかような返礼品、これからの登場してくるかも知れません。

Onsen Sommelier 温泉ソムリエ

「温泉療法医」飯地院長の

いちもん いっとう

一聞一湯

vol.17 「ふるさと納税で温泉?」



八尾市内6病院の院長先生方と

した。在宅医療に関わる医師や看護師に限らず、歯科医師や薬剤師、リハビリスタッフ、ケアマネージャー、介護スタッフが集まり、口腔・嚥下について学ぶとともに食べることの大切さについてそれぞれの職種の立場から意見交換が行われました。「入院から在宅へ」今後も安心できる質の高い在宅療養のサポートに取り組んで参りたいと考えています。

飯地院長の院外活動報告

平成31年2月2日、大阪市内にて地域医療連携に関する会が開催されました。地域の患者さんを地域でフォローしようという趣旨で



八尾市多職種連携研修会

貴島中央病院整形外科院長貴島浩二先生、東朋八尾病院脳神経外科院長代理小田恭弘先生にご施設の紹介と取り組みについてご講演をいただきました。今後も地域の病診・病病連携の推進に取り組んで行きたいと存じます。

平成31年3月19日、八尾商工会議所にて八尾市多職種連携研修会が開催されま

第二回 中谷シルバー川柳 優秀作品発表

お題 「高齢者や高齢社会に関する川柳」

中谷クリニックの各事業所で募集し、集まった作品から
厳正に審査いたしました。たくさんのご応募有難う御座いました。

最優秀賞

お年玉
今は孫から
もらってる

長澤 貞子様 (温泉デイ)



優秀賞

年老いて
行く先求め
こうせい苑

池田様 (こうせい苑デイ)

優秀賞

待ちに待つ
友の笑顔に
晴れ晴れと

三浦様 (こうせい苑デイ)

優秀賞

失敗は
想定外と
言えばすむ

安川様 (2号館デイ)

優秀賞

リハビリの
汗と涙は
未来(あした)を造る

橋本様 (通所リハビリ)

優秀賞

今よりも
昔の記憶
鮮明に

高田様 (温泉デイ)

優秀賞

八十歳
読書するにも
脳は火事

山蔦様 (温泉デイ)

優秀賞

デイに行く
帽子選びが
楽しみだ

河野様 (温泉デイ)

最優秀賞受賞者を

表彰いたしました。

第二回、中谷シルバー川柳大会を開催し、
見事、最優秀賞を受賞された長澤 貞子様を
表彰致しました。

第二回という事もあり、たくさんのお応募が
ありました。今回も複数の審査員で厳正なる
審査をいたしましたところ、長澤様の作品が
最優秀賞に選ばれました。

長澤様のコメントとして、「最優秀賞に選
ばれ驚きましたが、大変嬉しく思っています。
第三回があれば、また皆様に楽しんでもらえ
るような作品を考えたいと思います。」と喜び
の声を頂きました。

今後、本氏で作品募集などの様々な企画
を考えていきたいと思っておりますので楽しみにお
待ちください。



最優秀賞受賞 長澤 貞子様
表彰式の写真

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
 - B** こうせい苑デイサービスセンター
 - C** デイサービスセンター中谷
 - D** デイサービスセンター中田2号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈恵留)中田1号館
 - D** ジ・アール(慈恵留)中田2号館
 - H** ジ・アール(慈恵留)八尾木
- 《介護付有料老人ホーム》
- E** ジ・アール(慈恵留)北木の本

《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
 - G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
 - I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北3-123



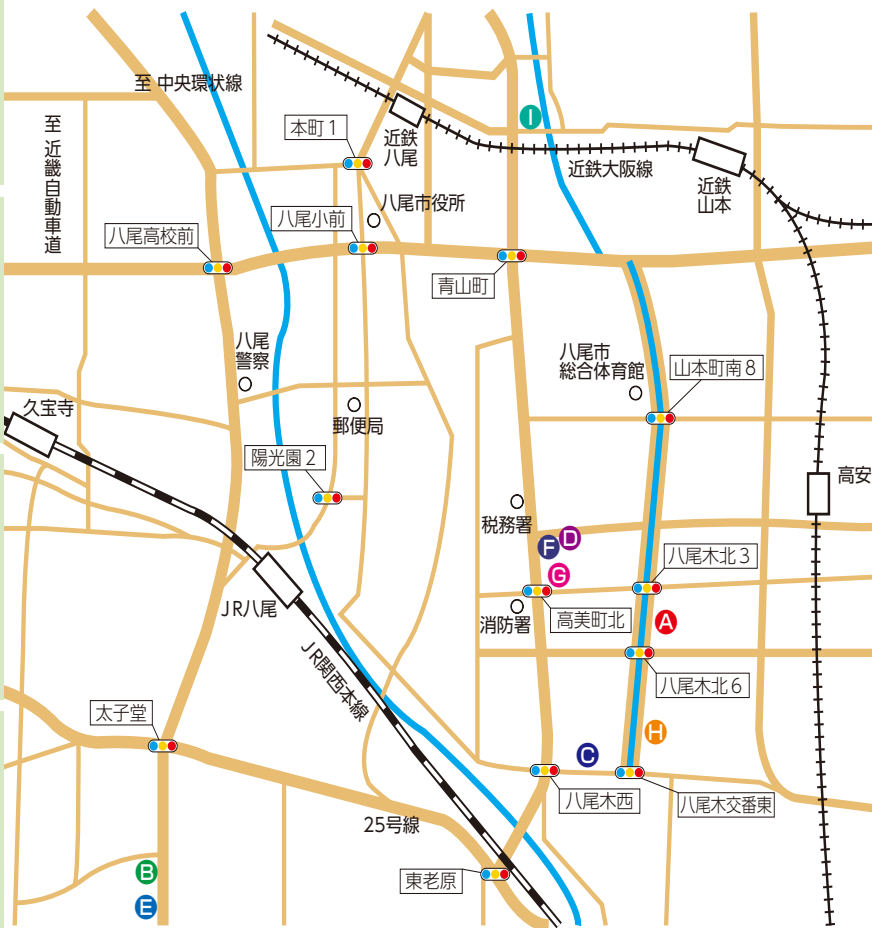
北木の本5-6-1



八尾木北5-107-2



中田3-44



北木の本5-114



中田3-47-1



中田3-54-26



八尾木北6-30



桜ヶ丘2-121-6

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで **072-993-5585**

ホームページ

幸晴会

検索