



医療法人 幸晴会

発行日 平成31年3月1日
発行元 医療法人 幸晴会
発行部数 2,100部

日向ぼっこ通信 第29号

おかげさまで20周年

中谷クリニック創立20周年記念祝賀会



(平成30年11月17日 於: シェラトン都ホテル大阪)

これからも何卒よろしくお願い致します!

今回の「日向ぼっこ通信 第29号」は・・・

- ・ おかげさまで20周年を迎えることが出来ました! (p 1)
- ・ 医療法人幸晴会 中谷クリニックの歩み (p 2)
- ・ 人財発見／今回の人財は? (p 3)
- ・ 人財が働く「サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール(慈亜留)八尾木」を紹介 (p 4)
- ・ 飯地院長の一聞一湯 ※飯地院長の院外活動報告 (p 5)
- ・ 我らリハビリテーション部 EP20「動的ストレッチ・静的ストレッチ」 (p 6)

おかげさまで



を迎えることができました！

医療法人幸晴会中谷クリニックの創立20周年祝賀会が昨年11月17日にシェラトン都ホテル大阪(大阪市天王寺区上本町6)で行われました。平成10年4月に中谷クリニックが開設し、同時にデイケア(現在は通所リハビリテーションという名称)を開設したところから始まりました。平成15年以降は、在宅医療の充実や介護事業または入居施設の運営をすべて八尾市内において着実に展開し、このたび平成30年に創立20周年を迎えることができました。現在、職員数は法人全体で320名(1月1日現在)となっています。祝賀会当日は職員180名の他、田中誠太八尾市長、大山明彦大阪府議会議員、西川訓史大阪府議会議員をはじめ、地域の名士、関係者様がお祝いに駆けつけて下さいました。祝賀会は矢原靖之理事長の開会挨拶で始まり、職員へ日頃の感謝を伝えられました。また玉田浩常務理事が中締めをされ、中締めの挨拶中には中谷クリニックの歩みを語られていました。祝賀会の最中にはメインイベントとして勤続年数10年以上の職員67名を対象とした永年勤続表彰式も敢行され、大いに盛り上がりました。当日壇上には故中谷幸晴先生の遺影も飾られ、一緒に祝賀会に出席されました。

表彰対象者… 計67名

正社員(15年勤続) 3名
パート社員(15年勤続) 5名

正社員(10年勤続) 34名
パート社員(10年勤続) 25名



故中谷幸晴先生もご出席されました



職員に日頃の感謝を述べる矢原理事長



来賓者を代表して八尾市長田中誠太様の御挨拶



会場に集まった職員 180名



乾杯の挨拶をする飯地院長



左から飯地院長、玉田常務理事、矢原理事長、福森法人本部長

医療法人 幸晴会 中谷クリニックの歩み

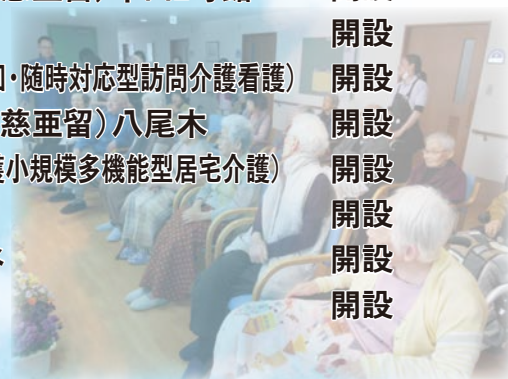
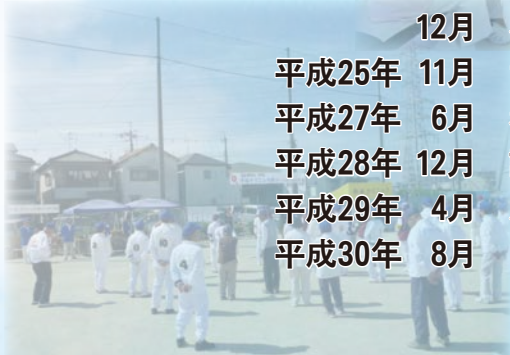
【1998年～2019年】



沿革



平成10年	4月	中谷クリニック	
		中谷クリニックデイケア	
平成12年	4月	中谷クリニック通所リハビリテーション	
平成13年	12月	医療法人幸晴会（法人格）	開設
平成15年	3月	中谷クリニックケアプランセンター	開設
	4月	中谷クリニックヘルパーセンター	開設
平成16年	5月	中谷クリニックヘルパーズスクール	開設
	11月	こうせい苑グループホーム	開設
		こうせい苑デイサービスセンター	開設
平成17年	6月	第二こうせい苑グループホーム	開設
	7月	介護ステーション中谷（居宅介護支援・訪問介護）	開設
平成19年	5月	福祉有償運送（介護タクシー）	開設
	8月	デイサービスセンター中谷	開設
平成20年	9月	中谷クリニック	
		中谷クリニック通所リハビリテーション	移転
平成21年	2月	サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール（慈亜留）北木の本	開設
平成22年	3月	サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール（慈亜留）中田	開設
	4月	小規模多機能ホーム中谷（小規模多機能型居宅介護）	開設
平成23年	11月	夜間対応 安心コール中谷（夜間対応型訪問介護）	開設
平成24年	2月	サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール（慈亜留）中田2号館	開設
	3月	デイサービスセンター中谷2号館	開設
	12月	在宅サポートセンター中谷（定期巡回・随時対応型訪問介護看護）	開設
平成25年	11月	サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール（慈亜留）八尾木	開設
平成27年	6月	看護小規模多機能ホーム中谷（看護小規模多機能型居宅介護）	開設
平成28年	12月	訪問看護ステーション中谷	開設
平成29年	4月	八尾市地域包括支援センター中谷	開設
平成30年	8月	こうせい苑 ケアプランセンター	開設





探してみよう! (医)幸晴会の「人」「財」!

「人財」「人材」「人在」「人罪」組織においての分類として以上のように職員の価値を表現することがあります。

医療法人幸晴会では、約320人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4か所

その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は?

医療法人幸晴会になくてはならない存在! 常に光輝く存在! その方は!



所属先 : サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール八尾木 役職:リーダー

氏名 : 塩田 千幸

職種 : 介護職員(介護福祉士)

趣味 : 愛犬とたわむれること

この仕事に就いたきっかけ :

ひとり暮らしの父親が脳梗塞を患い半身マヒの状態でしたので、将来介護をするために資格を取り、働くようになったのがきっかけです。

訪問、通所を経て、現在サ高住勤務させていただいております。

サ高住は入居者様の生活全般にかかわりますので、入居者様の健康状態の把握やサービス調整等、多岐にわたる業務内容で大変ですが、感じられるやりがいも大きいです。ジ・アール八尾木に入居して良かったと思っていますよう心のこもったお手伝いをさせていただきますので、スタッフ一同よろしくお願い申し上げます。



平成17年9月  中谷クリニックヘルパーセンター／入職
平成24年12月
デイサービスセンター中谷／異動
平成26年10月
サービス付高齢者向け住宅
ジ・アール八尾木／異動

上司から部下へ

～心温まるメッセージ～



サービス付高齢者向け住宅
ジ・アール八尾木
増田ホーム長

塩田リーダーは、ジ・アール八尾木においてなくてはならない人財です。幅広い知識と経験を活かして、的確な指示や行動に教わることも多いです。時にはやさしく、時には厳しく、周りを明るく元気いっぱいにしてもらっています。塩田リーダーがいてくれたからこそ、わたしも頑張ってきた。これからもチーム一丸となって、ジ・アール八尾木を盛り上げていきましょう!



やさしいスタッフ勢揃い!
ようこそ、
ジ・アール八尾木へ!



サービス付高齢者向け住宅 ジ・アール(慈亜留)八尾木を紹介

サービス付高齢者向け住宅の御入居者がどのような生活で過ごされているのかモデルケースをご紹介します。

モーニングケア

身だしなみを整えて
ハリのある一日の始まり

朝食

朝ご飯をしっかり食べて
毎日元気に過ごしましょう

入浴

身体状況に応じて、ヘルパー
の支援を受けてお風呂タイム!

昼食

栄養バランスを考えた
手作りの昼ご飯に舌鼓!

買い物

日用品等のお求めは
スタッフとお買いもの

掃除・洗濯

ヘルパーの生活援助で
サポート致します

談話

他の入居者とお話を楽しんだり
テレビを見てゆったり過ごします

夕食

みんな揃っての食事は
自然と笑顔も増えますね!

ナイトケア・就寝



介護付有料老人ホーム

ジ・アール(慈亜留)旭ヶ丘

2019年10月 開設予定

※八尾市より認可を受け、特定施設入居者生活介護（介護保険適用施設）として運営予定です。

住所：〒581-0833

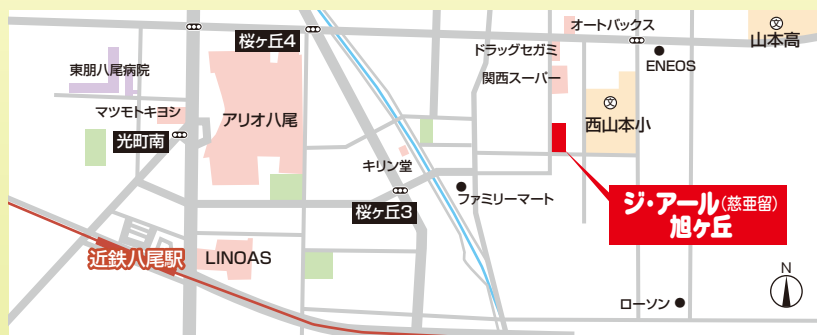
大阪府八尾市旭ヶ丘3丁目7-5(予定)

概要：全49部屋

内訳 2人部屋(27㎡) 2室

1人部屋(18㎡) 47室

構造：地上3階建鉄骨造





1月の最終週は何故か、博多のスーパー銭湯に始まり心齋橋の銭湯まで4ヶ所の銭湯に入湯することに。そのようなことで今回は銭湯のお話です。銭湯（公衆浴場の定義は「公衆浴場法」第1条に「温湯・潮湯又は温泉その他を使用して、公衆を入浴させる施設」とされています。風呂屋や湯屋とも言われますが、その歴史は古くは鎌倉時代前まで遡れるようです。江戸時代後期には人口約100万〜120万人の江戸全体で600軒以上の銭湯があったといえます。火事の多かった江戸の防災の点から庶民の家で内風呂を持つことは基本的に禁止されていたことがあるようで、費用の点からも内風呂を持てるのは大身の武家や一部の豪商のみで、銭湯は庶民や下級武士たちの娯楽・社交の場としても機能し、落語や射的など入浴のみならず娯楽の場として当時の人々の生活に根差していました。この時代の公衆浴場は、風呂屋と湯屋に分けられます。蒸気を浴びて汗を流す、蒸し風呂タイプの浴場を風呂屋と呼び、沸かした湯を浴槽に入れ、掛け湯や浸かったりするタイプの浴場を湯屋と言いました。鎌倉時代の頃から公衆浴場としては、今でいうチームサウナとも言うべき蒸し風呂タイプの浴場が主流でした。浴槽に浸かる湯屋タイプの浴場が主流となるのは明治後期から大正時代までで、富士山の絵に代表される公衆浴場のペンキ絵もその始まりは、大正元年（1912年）に東京神田の銭湯の主人が、プロの画家に壁画を依頼したのが始まりとされます。これが評判となり、これに倣う銭湯が続出し、銭湯といえばペンキ絵のイメージが定着しました。時代は変わり、平成の世も終わろうとしている現在、国内にこのペンキ絵師は僅か4名となっています。高度成長期の都市部への人口流入を背景に銭湯はその数を増し、昭和40年（1965年）頃には全国で約2万2000軒を数えました。「君の名は」ウルトラセブンなどラジオ番組やテレビ番組の視聴率の高さが語られる時に「風呂屋がガラガラになる」という表現が用いられたのもこの時代ならではの話です。今に至るまで銭湯の入湯料金は物価統制令の制限を受ける点からも生活への密着の度合いをうかがい知ることが出来ます。（ちなみに数日前の心齋橋OPA裏の銭湯清水湯の入浴料は440円でした。）それから半世紀を経て国内の銭湯は3900軒を切るまでに減少し



の開催、元モーニング娘の活動が続いているようです。奈良の健康ランド辺りにも出現したらしいので松原の「ゆ〜ゆ〜」か「八尾グランドホテル」辺りで雄姿を見られることを期待しています。この冬、八尾市内の昭和の匂いが残る地域で訪問診療の帰り道、地域の銭湯の店先に閉店の張り紙を見かけました。昭和は遠くなりましたが、日常から逆に手軽に非日常を体感できる銭湯、一度利用されるのも如何かと。



ています。固定した利用者の減少、燃料費の高騰そして耐震強度の問題と銭湯を囲む環境には厳しさが増します。そのような旧来型の銭湯とは別に物価統制令の制限を受けない「その他の公衆浴場」に該当する入浴施設の健康ランドやスーパー銭湯が1980年代頃からその勢力を拡大しています。風呂は自宅が当たり前の時代、銭湯は徐々にその数を減らしつつありますが、業界が起死回生の太平洋戦争末期の特攻機や人間魚雷のような大逆転を狙い2011年に投入したのが、OFR48（おふるフォーティーエイト）です。OFR48は、お風呂屋さんで働く自称48歳までの女性スタッフで構成されるアイドルグループで、衝撃のデビューシングル「お客様はハタカです」に始まり「おふるデートに連れてって」「ふたりの朝風呂」「キミイロバスタイム」「お風呂マナーロックンロール」一緒に入ってもいいですか？」など数々の持ち歌を持ち、アルバムも発売されています。各地の公衆浴場のテコ入れに日本全国を回りAKB48に負けじと総選挙をしたり、新人オーディションのメンバー加入など地道な活動が板



飯地院長の院外活動報告



写真：河盛教授、西沢秀子先生（西沢クリニック）と

11月16日、糖尿病治療における第一人者であられます順天堂大学河盛隆造先生にご講演をいただきました。高齢者における糖尿病薬物治療におけるDPP-4阻害薬の有用性やメトホルミン製剤の併用の利点などについての力のこもるご講演でした。折しも、道頓堀のグリコの電光看板が、11月14日の「世界糖尿病デー」にちなんだ特別仕様でライトアップされており、講演の後に見物いたしました。

写真：MEDY編集部、黒酢君こと黒須健幸氏と



医師向け医療サイト「MEDY」編集部のスタッフの方に訪問をいただきました。医師に求められる医療サイトの今後について意見交換をさせていただきました。



我ら、リハビリテーション部!

Episode②①ー動的ストレッチ・静的ストレッチー

Warm up!

動

動的ストレッチ
(往復10回くらいが目安)

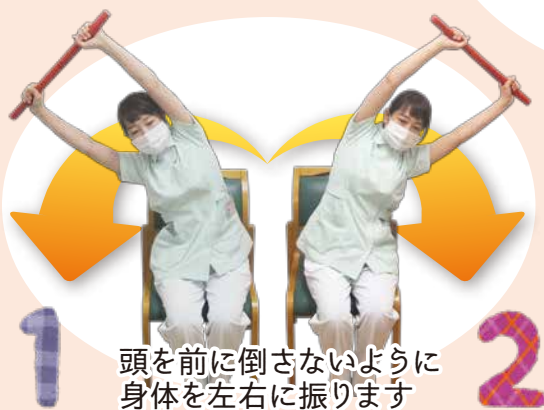
運動前に行おう!



上下に棒を動かして
肩を動かします

2

ストレッチできる部位



頭を前に倒さないように
身体を左右に振ります

2



ゆっくり、大きく左右に
身体を回します

1

2

Cool down!

静

静的ストレッチ
(筋肉が伸びている状態)
で30秒ほど止めます

運動後の疲労回復に!



手を挙げていき肩周り
と背中を伸ばしていきます

1

2



背中を丸めていき背中
の筋肉を伸ばします

1

2



肩甲骨を寄せるように
腕を後方に伸ばしていきます

1

2

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
 - B** こうせい苑デイサービスセンター
 - C** デイサービスセンター中谷
 - D** デイサービスセンター中田2号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈亜留)中田1号館
 - D** ジ・アール(慈亜留)中田2号館
 - H** ジ・アール(慈亜留)八尾木
- 《介護付有料老人ホーム》
- E** ジ・アール(慈亜留)北木の本

《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
 - G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
 - I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北3-123



北木の本5-6-1



八尾木北5-107-2



中田3-44



北木のの本5-114



中田3-47-1



中田3-54-26



八尾木北6-30



桜ヶ丘2-121-6



在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索