

発行日 平成28年7月1日 発行元 医療法人 幸晴会 発行部数 2,000部

日向ぼって通信第21号

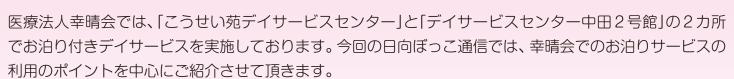


今回の「日向ぼっこ通信 第21号」は・・・

- お泊りデイサービスのご紹介(P1)『こうせい苑デイサービス』『デイサービスセンター中田2号館』(P2)
- ·(医)幸晴会 人財発見!(P3)
- ・我ら、リハビリテーション部 エピソード12 ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)(P4)
- ・飯地院長の一聞一湯(P5)
- ・平成28年度 「第6回中谷クリニック杯ゲートボール大会」が開催されました。(P5)
- ・ミニミニ介護保険情報(P6)

まだり 付き

デイサービス紹介



(詳細につきましては各施設へお気軽にお問い合わせ下さい。)

お泊りデイとは??

お泊りデイとは、日中に利用したデイサービスにそのまま宿泊するという介護保険外のサービスです。家族様の介護負担も軽減することが出来るため、大変有用なサービスとなっています。 次のような場合にご利用頂いております。

- ①家族様に急な用事が出来てしまい自宅で介護出来ない時
- ②二人暮らしの夫婦で主介護者が入院になり、要介護者が自宅で過ごすことが困難になった時
- ③治療が終わり退院してきたが自宅で介護出来るか不安な時
- ④在宅での介護が限界になったため、施設入所を申し込んでいるが空きがなく待っている
- ⑤介護する家族が休養を取りたい時
- ⑥ショートステイを申し込んだが空きがなかった。もしくは、利用したが馴染めなかった時

おとまりサービスのポイント *



- ・広い個室で、プライベート空間を確保
- ・少人数なので行き届いたサービスの提供が可能
- ・個室完備・スプリンクラー設置など基準もクリア
- ・長期でのお泊りも対応可能ですのでご相談ください
- ・1泊 1,800円と利用しやすい料金(こうせい苑デイサービス)









こうせい苑デイサービスの

流儀



こうせい苑デイサービスセンターの最大の特徴は言語聴覚士がいることです。高次機能障害などの言語 訓練を希望される方は是非こうせい苑へ。



マッサージが最高。 利用者様からの評判 も高く、機能訓練も 的確に指導してくれる為、安心。軽快なトークで心身ともに リフレッシュ。



この写真は運動会です。いつもニコニコされている方もこの日は真剣勝負。こうせい苑では楽しい行事が盛りだくさん。役者も揃っています。



利用者様からも大人 気の松久保 悟セン ター長。どんな小さな 悩みでも親身に相談 に乗ってくれると評 判で利用者・職員か ら信頼されています。

中田2号館デイサービスの





こうせい苑に負けないくらい南先生のマッサージ・リハビリも大人気。雑学にも詳しく。分からない事があれば、南先生に聞いてみて下さい。



幸晴会のデイサービスの中でもウォーターベッド・低周波があるのは2号館だけです。このふたつを楽しみにされている利用者様が非常に多いです。



芸達者なスタッフも 多く毎月行われてい るイベントも大注 目。おやつレクや作 業レクも充実してお り、皆様に喜んで頂 いています。



逢坂センター長はみんなの人気者。芸をやれば、どっかーんと大爆笑。是非一度、見に来て下さい。最高の笑顔でおもてなし致します。



探してみよう!(医)幸晴会の「人」「財」!

「人財」「人材」「人在」「人罪」 組織においての分類として

以上のように職員の価値を表現することがあります。

医療法人幸晴会では、約300人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・ 援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所・高齢者向け住宅4カ所その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

じん ざい **今回の「人」「財」は?** 医療法人幸晴会になくてはならない存在!常に光輝く存在!その方は!



所属先:ジ・アール(慈亜留)北木の本

氏 名:北川 雅子

職種:看護師

趣 味:ゴルフ、旅行、お菓子作り

看護師を志したきっかけ:

私が誕生した時に医療スタッフの方々に命を助けられたと、母から聞いたことが心に残っていたのだと思います



この景色が最高!!

〜医療法人幸晴会に おける人材たる軌跡〜

平成25年11月 ジ・アール(慈亜留)八尾木 入職 平成28年 5月 ジ・アール(慈亜留)北木の本 異動

いろんな職種のスタッフの方々に教えをいただき助けていただいて、今の私があります。

入居様の声、また心の声を聴き感じて、寄り添っていけるような看護をしたいと思います。

今までの学びを活かし、これからも感謝を忘れず、チームワーク第一として頑張っていきたいと思います。



ここでなら運転もできるよ

楽しくゴルフ気負わずに

「上司から部下へ、 心温まるメッセージ」



ジ・アール (慈亜留) 北木の本土井ホーム長

自分の考えをはっきり主張される方で、的確な 判断のもと、入居者様の健康管理を担ってくれて います。

これから私たちとともに、つらい仕事も乗り越 えていきましょう。未来が楽しみです。



チームワーク第一で頑張ります!

我ら、リハヒリナーションネリ! Episode® ーロコモティブシンドローム(通称ロコモ)ー

ロコモとは骨、関節、軟骨、椎間板、筋肉といった運動器のいずれか、あるいは複数に起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。進行すると要介護になる可能性が高くなります。

(運動習慣のない生活)

運動習慣のない生活では 徐々に運動器が衰えてし まいます

(過度の運動や事故による怪我)

関節はとてもデリケートです。思いがけない怪我で大きなダメージを受けます。

(活動量の低下)

思うように身体が動かせないと、活動意欲も低下 し寝たきりとなる恐れがあります。

(腰痛や膝痛)

運動器の衰えは ひそかに加齢と ともに進行し、痛みが 出やすくなります。

(運動器疾患の発症)

骨粗しょう症や変形性 膝関節症など。

健康な状態 ーつーつの事柄を放置すると徐々に健康状態が悪化します

要支援・要介護

こんな状態は 要注意!



2Kg程度の買い物をして持ち帰ることが困難



15分くらい続けて歩けない



家の中でつまず くことがある



横断歩道を青で 渡りきれない



片足立ちで靴下 がはけない



掃除機などの家の やや重い仕事が困難



階段を上がるの に手すりが必要

機関を受診するなどの適動習慣を身につける、医には生活習慣を見直す、たる習慣や症状がある場

療 運

わります。
と「適切な対処の有無」にと「適切な対処の有無」にと「適切な対処の有無」にと「適切な対処の有無」にと「適切な対処の有無」に

温泉 "温泉療法医」 飯地院長 vol.8 「黒川温泉」

年末年始を過ごしたこともありました。特に阿蘇山 くつかのお宿にお電話をいたしましたが、損壊が大 の企画を考えているとのことで楽しみにしていまし めぐりの開始から30周年にあたり、組合では30周年 を用いた旅館組合加盟のお宿の露天風呂全23湯の湯 の地震の前月に訪問の際に今年は、名物の入湯手形 の北東に位置する黒川温泉は人気の温泉地で、今回 年以上前から年に数回は訪問しており、2年続けて れた畜産、そして良質な温泉に恵まれた地域です。10 被災地域は、阿蘇山に代表される自然とそれに育ま 者の方々に心よりお見舞いを申し上げます。今回の た。地震直後はご迷惑と思い、1週間ほどしてからい (手形を)枚購入すると3件の湯めぐりができます。) まずは、4月14日に発生しました熊本地震の被災

りません。)もさるこ 売機は赤でなく茶色 予約は1組だけなど を再開する予定だが 地域全体で大切に迎 とながら、訪問客を です。コンビニもあ コカコーラの自動販 の景観(この地では 新鮮でした。色調に を訪れた際の感動は 束して電話を終えま 痛ましいお話しに お宿や明日から営業 も配慮された街並み した。初めてこの地 て、次の再会をお約

境整備や景観の保護に努めたり、各々の旅館が特徴

り対策を相談したといいます。木を新たに植えて環 す。危機感をいだいた当時の黒川の人々は毎夜集ま なるより通り過ぎられる地域となってしまったので た時期もありました。基幹道路の開通により便利に

ある露天風呂を設けたりといろいろな意見が出され

えようとする気持ち

ます。

ら現在に至る黒川の歴史に学べることは多いと感じ

いう言葉が叫ばれて久しいですが、30年以上の前か に過疎や限界集落といった問題が進行し地域振興と り上げていくのか?」という問題を地域の人々が相談 手形もこの時に考えられたものです。「地域をどう感 実行されました。黒川温泉の定番となった湯めぐり

『第6回ゲ-

、知恵を出し合い、助け合い実践していく、全国的

とです。などなど思い出深い黒川温泉ですが、温泉地 の各所の写真を編集してポスターにして贈らせてい 影したところ翌年の旅館組合のカレンダーに使用い がら回ったこともありました。お宿の冬の夜景を撮 利用したお宿でしたが、オーナーと意気投合し翌朝 駐車場を見ると、車にかかった木の葉を払いのけて だいた道中、村の歴史をいろいろとお聞かせいただ が、声をかけてくれ目的のお宿まで同乗させていた 宿へ向けて歩いていると車で通りがかった地元の方 けています。湯めぐり中、地図と比べて意外と遠いお が節目毎に感じられ、以降リピータとして訪問し続 います。湯めぐり先の浴場での国際交流は毎度のこ ただいたところロビーに10年以上飾り続けてくれて ただいたこともありました。あるお宿では、そのお宿 にお宿のすべてのお部屋をこだわりの説明をききな いるお宿の方の姿を見たこともありました。初めて、 いたこともありました。早朝、宿泊している部屋から

> 終わり した ま らで大会をさせていただい 場」。第一回大会よりこち 月晴れのもと、五月十四日 が出来ました。爽やかな五 今年で6回目を迎えること 年前よりこの大会が始まり ゲートボール大会です。5 です!中谷クリニック杯 節がやってきました。そう ております。 (土) に開催されました。 場所は「曙町市民運動広 今年もあの熱い戦いの季

なりました。 チームという大きな大会と 二〇名、参加チームは十九 今回の大会参加者は約



きく、秋まで休館の

せんでした。3年以上前には消滅の危機に瀕してい として順風満帆の歴史を歩んできたわけではありま

運動前にはしっかりとラジオ体操 左から来賓の谷畑議員 挙?を成し遂げてしまいま はまさかの3位入賞と快 つことができました。結果 もらい、試合に挑みました。 年通り、協会よりハンデを たが、2戦目、3戦目と勝 最初の試合はボロボロでし が、中谷クリニックからも とになりました。今回も例 チーム参加させて頂くこ

勝チームは3連勝の『二俣 のぎを削っていました。優 Aチーム』でした。 準優勝 れ、青空の下で各選手はし この日はお天気にも恵ま



本大会の開会式には、

中誠太市長、

. 谷畑孝衆議院

もご臨席頂き、

開会の挨拶

西川のりふみ府議会議員に 議員、大山明彦府議会議員:

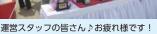




毎年のことではありま



·ム『二俣A』。 おめでとうございます☆



した。 くも得失点差での準優勝で 会Aチーム』でした。惜し は同じく3連勝の『マモル

も頂きました。 玉

当に良かったです。 無く、無事に閉会でき、 として出向しました。怪我 部長が出席され、中谷クリ 田常務理事、福森法人本部 ーックからも7名運営職員 また、当法人からも、 本

SESE

介護保険情報

『ショートステイ』 『宿泊サービス』の利用例

今回のミニミニ介護保険情報は「ショートステイ」と「宿泊サービス」の利用例を掲げます。

緊急で泊まりのサービスの利用が必要となった場合、本人が自宅で過ごす事が不安な場合、「ショートステイ」と「宿泊サービス(お泊りデイ)」の利用を行う場合があります。下記をご参照の上、参考にして下さいね。

(例) A さんの親戚が結婚式を挙げることとなりました。しかし、結婚式は遠方にて A さんのお体の状況では出席することが困難です。 A さんと同居している家族は結婚式に出席しますが、 A さんが一人で自宅で過ごす事に家族として不安を感じています。 そこで、「ショートステイ」「宿泊サービス」の利用にて本人が不安なく生活を送ることができないか考えてみました。

1泊2日で「ショートステイ」を利用する場合の一例



①自宅へお迎え

②施設で昼食、夕食、朝食、入浴介助、排泄介助等 必要なサービスを受けることができます。 ③自宅へ送迎

1泊2日で「デイサービス」と「宿泊サービス」を利用する場合の一例



1日目: デイサービス 利用終了後、宿泊します。



1日目: <u>夕方(夕食~就寝)</u> 夕食を食べ、しばらくして就寝。 3

2日目:<u>朝</u> 起床、朝食 2日目:朝食後 デイサービスを利用 します。

(4)



2日目:<u>夕方</u> デイサービス利用終了 後、帰宅となります。

(5)



※要介護(要支援)の認定を受けている方が利用の対象となります。

(2)

- ※「ショートステイ」「宿泊サービス」の利用において、施設の部屋の空き状況によっては、希望される日時のご利用が困難な場合もあります。できる限り早めに担当ケアマネージャーさんに相談をして下さい。
- ※「宿泊サービス」はデイサービスのご利用が基本となります。宿泊だけのサービスを利用する場合は宿泊サービスを提供している施設に問合せをして下さい。

<編集後記>

今年も暑い夏がやってきます。

8月、9月と残暑が厳しくなりそうですね。熱中症を予防するためにもこまめな水分補給を行っていきましょう。また、室内の温度調整にも心がけてくださいね。暑い夏を頑張って乗り切りましょう。

(編集員一同)

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地 (電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、 私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- △中谷クリニック
 - ○内科・皮膚科
 - ○訪問看護・訪問リハビリ
- ●中谷クリニックケアプランセンター
- △中谷クリニックヘルパーセンター
 - ○介護タクシー

《通所施設》

- ▲通所リハビリテ―ション
- Bこうせい苑デイサービスセンター
- ●デイサービスセンター中谷
- ●デイサービスセンター中田2号館 《サービス付高齢者向け住宅》
- ■ジ・アール(慈亜留)北木の本
- (夏ジ・アール(慈亜留)中田1号館
- ●ジ・アール(慈亜留)中田2号館
- (●ジ・アール(慈亜留)八尾木

《地域密着型サービス》

- **B**こうせい苑グループホーム
- ⑥第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- △夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回·随時対応型訪問介護看護】
- △在宅サポートセンター中谷
- ●看護小規模多機能ホーム中谷



在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。 下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは 中谷クリニックまで 072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索

