



医療法人 幸晴会

発行日 令和3年5月15日
発行元 医療法人 幸晴会
発行部数 2200部

日向ぼっこ通信 Vol.34

花の名前 ▶ 「朱木蓮」
場 所 ▶ 「長瀬川にて」
タイトル ▶ 「川淵を色添えて」



的場様からの提供写真

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真の提供を頂ける方は、中谷クリニック
お知らせ 法人機関紙担当《072-993-5585》またはサービス提供事業所までご連絡下さい。尚、応募が複数の場合は、審査を経
て選ばせて頂きます。

特集

新しいリハビリ器具を 紹介します！

目次

新しいリハビリ器具を紹介します！	P 1
各デイサービスの様子	P 2
飯地院長の一問一湯	P 3
我らリハビリテーション部 EP25	P 4
INTERVIEW 人財インタビュー	P 5
CK給食だより(郷土料理のご紹介)	P 6
くらしサポート中谷 開設のご案内	P 6

新しい リハビリ器具を 紹介します！

令和3年度介護保険報酬改定にあわせて、中谷クリニック通所リハビリテーションでは新たにリハビリ器具を導入する運びとなりました。従来からある理学療法士や作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリテーションに加えて、運動器具を用いた自己運動の充実をはかり、集団リハビリテーションの拡充を行っていく予定です。そこで新たに導入するリハビリ器具をみなさんにご紹介したいと思います。

クロスステップ

高齢者や車いすの方に最適な有酸素運動マシンです。



レッグプレス/ ローイング

レッグプレス…座る、しゃがむ、立ち上がる、立位保持、歩行等の日常生活に必要な下肢の抗重力筋群を強化します。

ローイング…正しい姿勢を保持するために必要な背筋群を強化します。



ヒップアブダクション/ トーンフレクション

ヒップアブダクション…歩行時における横動作の安定性を高める中殿筋等を強化します。

トーンフレクション…立ち上がり動作に必要な腹直筋を強化します。



ミニフレーム

肩関節回旋運動器、手関節屈曲進展運動器、前腕回内外運動器がフレームの一部としてセットされた小型の移動式フレームです。

移動と固定が簡単に行えます。



各 デイ サービス の 様 子



こうせい苑デイサービスセンターの庭では3月上旬から桜が咲き始め記念撮影を行いました。
今年もお花見が中止になりましたが皆さん大変喜ばれました。
早くコロナの終息を願います。

デイサービスセンター中田2号館では、お正月に福笑いゲームや2月の節分のイベントがありました。鬼が出てくると普段大人しい利用者様でも人が変わったかのように玉を鬼に投げていました。皆さんストレス発散出来たようで、大変喜ばれていました。

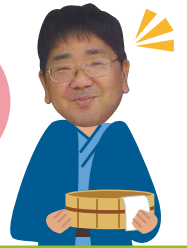


デイサービスセンター中谷のお誕生日会の様子です。

デイサービスセンター中谷では利用者様にご希望をお聞きし、出来るだけご希望に沿った形でお祝いをさせて頂いています。



毎年楽しみにされている利用者様も多いです。他にも26日は(風呂の日)イベントがあります。フットマッサージやハンドマッサージを受けて頂いています。スペシャルドリンクも用意されており皆様に大変喜ばれています。



Vol.21 「草津節現代考」



草津湯畑

「お医者様でも草津の湯でも、恋の病は治りやせぬ」、群馬県は草津温泉、草津節の有名な一節です。明治後期から大正時代の頃の川柳ということですが、当時の医療事情を差し引きましても医者と同格の扱いと評価を受ける「草津の湯」、出るかなとさり気なく期待していたところやはり出ました、本年2月、群馬大学の研究グループと草津町は、草津温泉の湯畑の温泉水に新型コロナウイルスの感染を抑える作用があるとの実験結果を発表しました。ウイルスを増殖できないようにする「不活化力」は、湯畑源泉の温泉水を用いた場合、水道水と比べて最大283倍、草津温泉の温泉水(pH値2.08)と

同様の強い酸性の硫酸水溶液と比較しても50倍以上の不活化力があると言います。この効果は草津温泉の強酸性の性状のみによるものではなく含まれる微量の成分に効果があるのではとの研究者の言ですが、早くも実験結果を受け、草津町は2月12日に温泉街中心部に温泉水を使った手洗い場を130万円をかけて設置、更に3ヶ所にこの温泉手洗い場を整備予定とのこと。温泉地で「足湯」というのは目にしますが、「手湯」というのは目にしたことがなく、将来、今回のコロナ禍を語り継ぐオブジェとなりそうな予感がします。新型コロナウイルスについては長崎大学がアミノ酸の一種である5-アミノレブリン酸(5-ALA)が新型コロナウイルスの増殖の抑制を、その他にもワインに含まれる水溶性のポリフェノールのタンニンもこのような効果を持つという研究があ



るようで、このような情報がマスコミやネットで取り上げられる度にこれらを含むサプリメント商品が売り切れとなっています。草津温泉の湯については機序が未だ不明ですが、5-ALAやタンニンについてもその増殖抑制効果は実験室のシャーレの中で口から摂取しても到底不可能な、というか人体の細胞に悪影響が出現しそうな高濃度での結果です。先

の見えない不安な日々、何かにすがりたい気持ちは皆同じですが、新型コロナウイルス感染症の感染予防に奇策はなく、愚直に密閉・密集・密接の3つの密を避ける3密回避、換気や手洗いそしてマスクの着用を続けることが最良の手段に思えます。



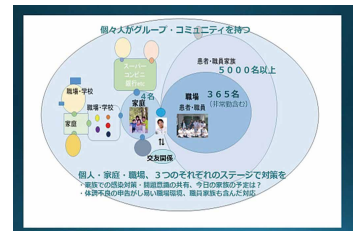
手洗乃湯

飯地院長の院外活動報告

1/28、八尾市保健所の高山佳洋所長の司会により「アンダーコロナにおける危機管理」というテーマでWEB講演をさせていただきました。当法人での新型コロナウイルス感染症対策をご紹介するとともにウイズコロナという表現に伴うリスク、個人・職場そして家庭の3つの場面での感染予防対策の必要性について述べさせていただきました、多くの医療関係者の方々にて視聴いただきました。



高山所長と講演会場にて



講演スライドの一枚

ワクチンの接種がはじまりました。市内最初となる新型コロナウイルスワクチンの接種が養護老人ホーム「心合寮」で行われ、その接種を当院が担当いたしました。当日は医師2名、看護師3名の体制でアナフィラキシーショックなどの副反応発現時への対処を含め十分な準備の上で優先接種の対象である47名の施設入所高齢者について無事に1回目の接種を終了いたしました。



飯地院長と矢原理事長によるワクチン接種



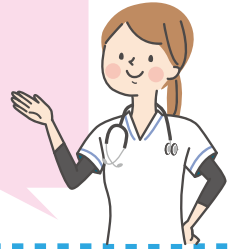
我ら、リハビリテーション部!

— Episode 25 — ~身近なもので運動しましょう~ペットボトル編

まずは用意から

500mlのペットボトルを用意します。水を入れて500gにしましょう。(2本)
物足りない方は、少し大きめのペットボトルを使用して水の量を調整しましょう。

**「痛みがあるときは
無理をせずに」
「回数は10回程度から」**



1



肩を上げます。

両手に
ペットボトル

期待する効果 肩こりや肩こりの予防

意識するポイント

- ① ゆっくりと行いましょう。
- ② ペットボトルの重さは、無理なく自分に合わせて調整しましょう。
- ③ 胸を張り、背筋を伸ばして行います。

2



腕を
水平に
します。

肘を90度に
曲げます。

両手に
ペットボトル

期待する効果 肩、腕の筋力強化

意識するポイント

- ① 肩に力が入りすぎる時は、重さを軽くしましょう。
- ② 肩をすくめずに、背筋を伸ばしたまま行いましょう。

3



肩と肘を
90度に
します。

腕を前で
閉じます。

両手に
ペットボトル

期待する効果 胸、肩の筋力強化

意識するポイント

- ① 肘は90度に固定したまま、行いましょう。
- ② 肩をすくめずに、背筋を伸ばしたまま行いましょう。

4



両手に
ペットボトル

期待する効果 体幹、横腹の強化

意識するポイント

- ① 腕の力を抜き、背筋を伸ばしましょう。
- ② 傾き過ぎて、バランスが崩れないように注意しましょう。

「食」は、命を守る大切なもの
～「美味しい」の一言が聞きたくて～



Passion 仕事への情熱

食事は心身の健康の源

介護業界では「栄養ケア」として、高齢者の食事が今まで以上に重視されるようになってきました。栄養士が考えたバランスの良いメニューでも、食べてもらえないと意味がありません。美味しいと言って完食して頂けるよう日々、CK給食事業部の仲間と切磋琢磨しています。

私は、入社3年目になります。入社当初は毎日の食数の多さに出来るかどうか不安でしたが、ここまで仕事を続けることが出来たのは、センター長をはじめ、料理長、先輩調理師に教えて頂き、皆様に支えて頂いたことと、更に皆様に「美味しい」の一言のために情熱を燃やすよき仲間巡り合えたことだと思います。

Challenge やりがい

よき仲間とチームワークで「美味しい」を作る

調理師として、一番のやりがいは、「美味しい」と思い、言って貰えることです。素直に「次も頑張ろう」という気持ちになります。CK給食事業部では、日々の食事アンケート調査と残量のチェックを行い、定期的に会議を開催し、メニューの内容、調理法、味付けなどを変更し、より一層満足していただける様に努力しております。美味しい食事を提供できると、残量も少なく、喜びの声も沢山頂けます。これからも、利用者様・入居者様の声を大切にして今まで以上に喜んでいただけるお食事を作っていきたいと思っています。

Off Shot

オフショット

子供と過ごすかけがえのない時間

私には、5歳と3歳の子供がおり、休日は家族と一緒に過ごすことが多いです。コロナ禍で出掛ける場所も限られていますが、男の子二人と一緒に近くの公園を元気いっぱい走り回っています。

他には、数か月に一回、気分転換にゴルフにも行きます。子供たちにも何か好きなスポーツを見つけてもらいたいなと思っています。



CK(セントラルキッチン)
給食事業部(主任)

調理師

Kurisu Osamu

栗栖 理

入社 平成30年3月

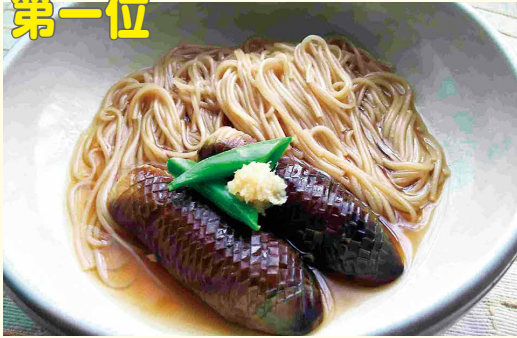


CK給食だより

— 郷土料理人気ベスト3発表 —

2019年の3月より、都道府県の郷土料理を月1回月末に提供しております。お陰様で26都道府県の郷土料理を提供し続けることが出来ました。今回は過去26回の郷土料理の中で特に好評だった3メニューをご紹介します。

第一位



茄子そうめん (石川県)

評価コメント▶▶▶ 揚げたナスが思った以上に素麺に合っていて美味しかった。レギュラーメニューにして欲しい。

第二位



しらす丼 (和歌山県)

評価コメント▶▶▶ しらすが柔らかく、梅のつぶがさっぱりして食べやすかった。

第三位



沖縄そば (沖縄県)

評価コメント▶▶▶ テレビでは見たことあるけど、珍しい料理で意外とあっさりしていたので、また食べたい。

5月1日

くらしサポート中谷 開設

この度、5月1日より福祉用具貸与・販売事業所として、「くらしサポート中谷」を開設することとなりました。ご利用者様の日常の暮らしをサポートできるよう運営してまいりますので、宜しくお願い致します。また近くに来られた際にはお立ち寄り頂ければと思います。



左から富田相談員、玉田管理者、のおさん



事業案内

- 【事業所名】くらしサポート中谷
- 【管理者】玉田 泰大(福祉用具専門相談員)
- 【住所】八尾市八尾木北5丁目189番地
※サンディ八尾木店様より東へ20メートル
- 【電話】072-970-6521
- 【F A X】072-970-6522
- 【業務内容】○福祉用具貸与 ○介護用品販売
○生活支援サービス(6月開始予定)

「福祉用具貸与」または「介護用品販売」の問合せ 随時受付中!!

幸晴会グループをご利用の皆様へ

当法人では、新型コロナウイルス対策としてご来院またはご来所されるすべての方に下記の対応をお願いしております。

患者様や入居者様、利用者様を感染から守るために、ご理解とご協力をお願い致します。

医療法人 幸晴会
理事長 矢原 靖之

体温測定

館内にお入りになる前に、すべての方に体温測定の実施をお願いしております。発熱を認めた場合は職員の指示に従ってください。

手指消毒

館内の入り口に、アルコール剤の手指消毒液を置いております。必ず手指消毒をしてください。

面会制限

面会は、お部屋にて2名迄で原則10分以内としております。

マスクの着用

来院、来所時にはご自分でご用意ください。お持ちでない方は職員にお申し出ください。

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- D** デイサービスセンター中田2号館
《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



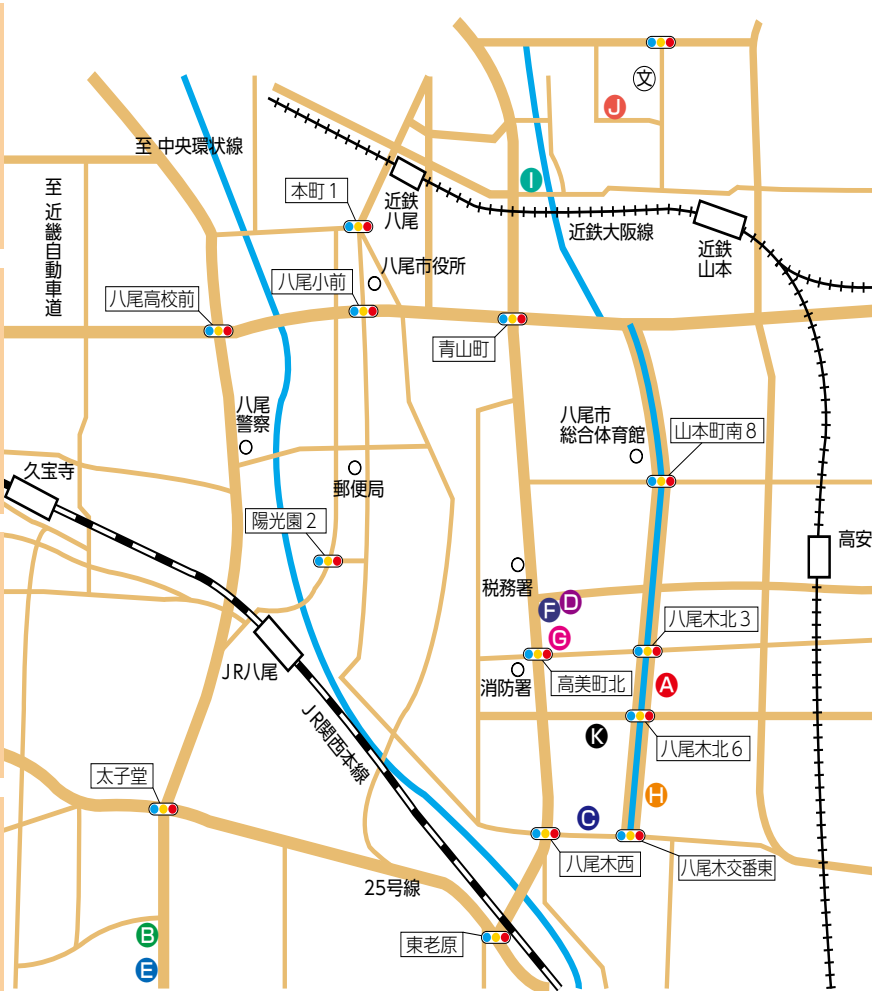
八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索